



Утверждаю:  
директор ЦПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

**МЕНЮ**  
**ГПОУ ТО «БМТ»**  
**на 22 октября 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО,ППО**

<b>Завтрак</b>			
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал
Масло сливочное	10-86	20	132,2
Сыр	19-37	30	107,4
Каша рисовая молочная жидкая	16-04	250/6	259,75
Какао с молоком	11-08	200	195,71
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
<b>Итого</b>	<b>66-06</b>		<b>935,06</b>
<b>Обед</b>			
Суп лапша домашняя с цыпл	25-21	250/45,2	196,38
Голубцы с мясом и рисом	111-05	246/100	594,31
Картофельное пюре	10-78	200	213,93
Компот из чернослива	8-04	200	91,98
Хлеб ржаной	4-95	100	204,0
Хлеб пшеничный	4-36	50	120,0
<b>Итого</b>	<b>164-39</b>		<b>1401,6</b>
<b>Полдник</b>			
Молоко кипяченое	17-25	250	133,75
Вареники ленивые с маслом сливочным	50-72	190/10	354,0
Груши	28-79	275	120,0
Шоколад	17-93	20	112,0
<b>Итого</b>	<b>114-69</b>		<b>719,75</b>
<b>Ужин</b>			
Салат из свежей капусты	4-41	100	70,02
Рулет мясной с яйцом и соусом сметанным	89-71	200/50	291,7
Рожки отварные	8-26	200	281,46
Сок	11-22	250	107,5
Хлеб ржаной	2-52	51	102,0
Хлеб пшеничный	8-36	96	240,0
<b>Итого</b>	<b>124-48</b>		<b>1092,68</b>
<b>2-й Ужин</b>			
Снежок	24-66	250	126,25
Котлета куриная в тесте	37-87	1/125	330,74
Яблоки фаршированные творогом	21-03	150	182,48
	<b>83-56</b>		<b>639,47</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>553-18</b>		<b>4788,56</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

*Шувалова Н.В.*  
*Фонарева А.В.*  
*Конохова Е.С.*