УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО " БМТ"
Косинова Е.А.
" 22 " октября 2026г

МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО " БМТ " - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Пирожок печеный с повидлом	1/75	211,60
Какао с молоком	1/100	76,46
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Яйцо куриное вареное порционно	1	63,0
Биточки рыбные	1/45	47,57
Макароны отварные	1/100	140,73
Какао с молоком	1/100	76,46
Хлеб ржаной	1/33	67,98

Зав.столовой _____ Дулимова М.В.
Повар _____ Чурсина М.А.
Бухгалтер _____ Полухина Л.Н.
Мед.работник _____

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
_____Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 22 октября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	**Выход**	**Ккал**
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	40	143,2
Каша молочная рисовая жидкая	250/6	259,75
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		970,86
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Суп картофельный с клецками с цыплятами	58/250/30	198,4
Котлета из птицы припущенные с соусом сметанным	100/50	385,65
Каша перловая	208	248,6
Компот из яблок с лимоном	200	104,04
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1580,56
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Пудинг из творога с повидлом	200/20	433,7
Апельсины	352	165,44
Корзиночки с яблоками	2/125	672,46
Итого:		1405,35
Ужин		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит.	150	98,72
Птица по столичному	130/10	417,66
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	52	106,08
Хлеб пшеничный	99	237,6
Итого:		1181,5
2-й Ужин		
Кефир	250	126,25
Печенье творожное	100	345,6
Шоколад	20	108,8
Итого:		471,85
Итого:		5610,12

Зав.столовой: Конохова Е.С.
Повар: Фонарева А.В