



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
"23" апреля 2024г

М.Е.Н.Е.
Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Белореков

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Дорожная"	1/60	205,0
Кофейный напиток	1/100	31,50
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Салат из свеклы с чесноком	1/70	63,70
Тефтеля мясная в соусе	62/50	143,32
Картофельное пюре	1/100	62,0
Кофейный напиток	1/100	31,50
Хлеб ржаной	1/27	55,62

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник Безпалова О.В.

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 23 апреля 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:
 директор ГПОУ ТО «БМТ»
 Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сырники из творога с вареньем	200/20	432,65
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		923,54
Обед		
Салат из моркови с зеленым горошком	100	123,76
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	35/250/20	249,7
Рыба запеченая в омлете	240	258
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1273,47
Полдник		
Суп молочный рисовый	500	371,36
Хлеб пшеничный	50	120
Апельсины	291	931,2
Итого:		1422,56
Ужин		
Рубленые яйца с маслом и луком	100	179
Макаронник с мясом	270/10	591
Сок фруктово-ягодный	240	103,2
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1215,2
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	250	126,25
Лепешка диетическая	1/100	412,3
Зефир	55	84,36
Итого:		538,55
Итого:		5373,32

Зав.столовой:
 Повар:
 Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.