

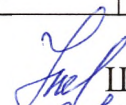




Утверждаю:  
директор ЦПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

## М Е Н Ю ГПОУ ТО «БМТ» на 23 сентября 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО,ШО

| Завтрак                                |               |         |                |
|--|---------------|---------|----------------|
| Наименование блюд                      | Цена          | Выход   | Ккал           |
| Масло сливочное                        | 11-14         | 20      | 132,2          |
| Сыр                                    | 32-25         | 50      | 179,0          |
| Каша Боярская                          | 34-62         | 250     | 414,48         |
| Какао с молоком                        | 11-26         | 200     | 195,71         |
| Хлеб пшеничный                         | 8-71          | 100     | 240,0          |
| <b>Итого</b>                           | <b>97-98</b>  |         | <b>1161,39</b> |
| Обед                                   |               |         |                |
| Салат из моркови с зеленым горошком    | 13-25         | 150     | 185,64         |
| Суп картофельный с мясн. фрикадельками | 28-13         | 35/250  | 175,10         |
| Гуляш из отварного мяса                | 79-69         | 120/80  | 516,0          |
| Рис отварной                           | 10-47         | 200     | 292,4          |
| Компот из свежих яблок с лимоном       | 6-09          | 200     | 104,07         |
| Хлеб ржаной                            | 4-95          | 100     | 204,0          |
| Хлеб пшеничный                         | 4-36          | 50      | 120,0          |
| <b>Итого</b>                           | <b>146-94</b> |         | <b>1597,21</b> |
| Полдник                                |               |         |                |
| Молоко кипяченое                       | 17-25         | 250     | 133,75         |
| Запеканка из творога с молочным соусом | 52-30         | 150/50  | 403,98         |
| Бананы                                 | 33-21         | 300     | 285,0          |
| Лепешка диетическая                    | 20-27         | 1/100   | 412,3          |
| <b>Итого</b>                           | <b>123-03</b> |         | <b>1235,03</b> |
| Ужин                                   |               |         |                |
| Салат из свежей капусты и моркови      | 6-74          | 150     | 70,02          |
| Рагу из цыплят                         | 43-61         | 100/250 | 617,16         |
| Сок                                    | 15-05         | 250     | 107,5          |
| Хлеб ржаной                            | 2-52          | 51      | 102,0          |
| Хлеб пшеничный                         | 8-71          | 100     | 240,0          |
| <b>Итого</b>                           | <b>76-63</b>  |         | <b>1136,68</b> |
| 2-й Ужин                               |               |         |                |
| Йогурт питьевой                        | 26-47         | 250     | 126,25         |
| Печенье шоколадно сливочное            | 53-22         | 200     | 543,09         |
| Конфеты                                | 28-91         | 130     | 430,0          |
| <b>Итого</b>                           | <b>108-60</b> |         | <b>1099,34</b> |
| <b>ИТОГО</b>                           | <b>553-18</b> |         | <b>6229,65</b> |

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.  
 Фонарева А.В.  
 Конохова Е.С