

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГПОУ ТО "БМТ"  
Косинова Е.А.  
сентября 2026г.

М Е Н О  
Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

| Наименование блюд              | Выход | Ккалл. |
|--------------------------------|-------|--------|
| Завтрак (обучающиеся СПО, ППО) |       |        |
| Булочка "Веснушка"             | 1/60  | 199,30 |
| Кисель плодово-ягодный         | 1/100 | 58,10  |
| Обед (обучающиеся СПО, ППО)    |       |        |
| Суп картофельный с бобовыми    | 1/200 | 79,03  |
| Курица отварная                | 1/32  | 55,68  |
| Гречка отварная                | 1/100 | 175,87 |
| Кисель плодово-ягодный         | 1/100 | 58,10  |
| Хлеб ржаной                    | 1/33  | 67,98  |

Зав.столовой Дулимова М.В.  
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.  
Мед.работник

**МЕНЮ**  
**ГПОУ ТО "БМТ"**  
**на 23 сентября 2026г.**  
**обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**



Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

| Завтрак                                               |         |         |
|-------------------------------------------------------|---------|---------|
| Наименование блюд                                     | Выход   | Ккал    |
| Масло сливочное порционное                            | 20      | 132,2   |
| Блинчики с яблочным фаршем                            | 250/10  | 588,44  |
| Кофейный напиток с молоком                            | 200     | 118,69  |
| Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином      | 100     | 240     |
| <b>Итого:</b>                                         |         | 1079,33 |
| Обед                                                  |         |         |
| Салат из картофеля с зеленым горошком                 | 150     | 235,5   |
| Суп-лапша домашняя с цыплятами                        | 60/250  | 196,38  |
| Плов из птицы                                         | 100/200 | 573,62  |
| Компот из кураги                                      | 200     | 91,98   |
| Хлеб ржаной                                           | 100     | 204     |
| Хлеб пшеничный                                        | 50      | 120     |
| <b>Итого:</b>                                         |         | 1421,48 |
| Полдник                                               |         |         |
| Молоко кипяченое                                      | 250     | 133,75  |
| Сырники из творога с вареньем                         | 200/20  | 432,65  |
| Груши                                                 | 345     | 162,15  |
| Кекс столичный                                        | 2/075   | 600     |
| <b>Итого:</b>                                         |         | 1328,55 |
| Ужин                                                  |         |         |
| Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит.  | 150     | 98,72   |
| Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом | 140/100 | 606     |
| Каша гречневая рассыпчатая                            | 200     | 351,75  |
| Сок фруктово-ягодный                                  | 250     | 107,5   |
| Хлеб ржаной                                           | 50      | 102     |
| Хлеб пшеничный                                        | 101     | 242,4   |
| <b>Итого:</b>                                         |         | 1508,37 |
| 2-й Ужин                                              |         |         |
| Йогурт питьевой                                       | 250     | 126,25  |
| Пирожное глазированное                                | 2/080   | 679,56  |
| Мармелад                                              | 60      | 180     |
| <b>Итого:</b>                                         |         | 805,81  |
| <b>Итого:</b>                                         |         | 6143,54 |

Зав.столовой:  
Повар:

Конохова Е.С.  
Фонарева А.В