

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОУ ТО "БМТ"  Е.А.Косинова


" 23 " октября 2023 г.

М Е Н Ю

Столовая ГПОУ ТО "БМТ"

Наименование блюд	Цена	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)			
Х/б изделие обогащен.йодокозеином	2,68	1/30	70,2
Чай с сахаром	0,67	1/100	19,0
Итого:	3,35		
Обед (обучающиеся СПО, ППО)			
Винегрет овощной	3,43	1/70	61,60
Печень тушенная в соусе	23,10	46/50	94,56
Макароны отварные	4,21	1/100	140,73
Чай с сахаром	0,68	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1,84	1/37	76,22
Итого:	33,26		
Всего за день	36,61		

Зав.столовой  М.В. Дулимова

Повар  М.А. Чурсина

Бухгалтер  Л.Н. Полухина

Мед.работник  О.В. Безпалова

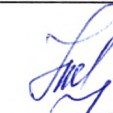

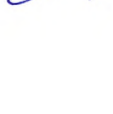


Утверждаю:
директор ЦПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 23 октября 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО, ППО

Завтрак			
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал
Масло сливочное	10-86	20	132,2
Сыр	13-12	20	71,6
Омлет натуральный	36-98	180/15	312,0
Какао с молоком	11-09	200	195,71
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
Итого	80-76		951,51
Обед			
Рыба под маринадом	46-31	100/100	318,07
Суп картофельный гороховый с мясом	21-65	35/250	198,1
Бифштекс натур. рубленый паровой с соусом	91-20	140/50	385,35
Каша гречневая	8-51	150	263,8
Чай с сахаром	1-08	200	40,0
Хлеб ржаной	4-95	100	204,0
Хлеб пшеничный	4-36	50	120,0
Итого	178-06		1529,32
Полдник			
Молоко кипяченое	17-26	250	107,0
Пудинг из творога с джемом	58-62	200/20	433,7
Яблоки св	14-01	287	122,0
Итого	89-89		662,7
Ужин			
Салат из моркови с черносливом	12-02	100	93,57
Мясо тушеное	76-99	150/100	490,98
Картофельное пюре	10-78	200	213,94
Кисель	3-44	200	116,19
Хлеб ржаной	2-48	50	102,0
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
Итого	114-42		1256,68
2-й Ужин			
Йогурт питьевой	26-47	250	126,25
Пирожное глазированное	13-29	1/80	339,78
	39-76		466,03
ИТОГО	502-89		4866,24

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:


Шувалова Н.В.

Фонарева А.В.

Конохова Е.С.