УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО " БМТ"
_____ Косинова Е.А.
" 23 " ноября 2026г

М Е Н Ю

Столовая ГПОУ ТО " БМТ " - г.Болохово

Наименование блюд	*Выход*	*Ккалл.*
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Бутерброд с повидлом	*15/5/20*	*119,11*
Чай с сахаром	*1/100*	*19,0*
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Кукуруза консервированная порционно	*1/30*	*57,99*
Омлет натуральный	*1/55*	*109,21*
Макароны отварные	*1/100*	*140,73*
Чай с сахаром	*1/100*	*19,0*
Хлеб ржаной	*1/31*	*63,86*

Зав.столовой _____ Дулимова М.В.
Повар _____ Чурсина М.А.
Бухгалтер _____ Полухина Л.Н.
Мед.работник _____

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
_____Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 23 ноября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	**Выход**	**Ккал**
Масло сливочное порционное	20	132,2
Каша молочная пшенная	250/6	299,2
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
Сыр порционный	50	179
Итого:		969,09
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	318,07
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	50/250	267,09
Тефтели мясные паровые со сметанным соусом	140/100	434,7
Каша гречневая рассыпчатая	200	468,99
Кисель плодово-ягодный	200	116,2
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1929,05
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Пудинг из творога с повидлом	200/20	433,7
Груши	376	176,72
Кекс столичный	1/075	300
Итого:		1044,17
Ужин		
Салат из свежих помидоров и огурцов с	150	98,72
Мясо тушеное	150/100	490,98
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1255,18
2-й Ужин		
Ряженка	250	126,25
Коврижка к чаю	2/100	961,4
Зефир	52,14	276,12
Итого:		1087,65
Итого:		6285,14

Зав.столовой: Конохова Е.С.
Повар: Фонарева А.В