

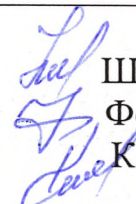


Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

**М Е Н Ю**  
**ГПОУ ТО «БМТ»**  
**на 23 декабря 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО, ПШО**

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Макароны запеченные с сыром	200/5	318,0
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
<b>Итого</b>		<b>808,89</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	150	98,7
Борщ из св капусты с картофелем со сметаной и с мясом	35/250/10	211,21
Бефстроганов из отварной говядины с сметанным соусом	140/100	606,0
Картофельное пюре	200	213,4
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
<b>Итого</b>		<b>1545,29</b>
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	250	133,75
Вареники с картофельным фаршем	200/10	641,40
Апельсины	241	108,0
<b>Итого</b>		<b>883,15</b>
<b>Ужин</b>		
Рубленые яйца с маслом сливочным и луком	100	179,0
Мясо шпигованное	240	386,0
Рис отварной	200	292,4
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	51	102,0
Хлеб пшеничный	100	240,0
<b>Итого</b>		<b>1306,9</b>
<b>2-й Ужин</b>		
Йогурт питьевой	200	101,0
Корзиночка с яблоками и сладким соусом	1/125	336,23
Шоколад	60	336,0
<b>Итого</b>		<b>538,23</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>5082,46</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

  
Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.