

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОУ ТО "БМТ"

Косинова Е.А.

23 декабря 2025г

**МЕНЮ**

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово



Наименование блюд	Выход	Ккалл.
<b>Завтрак ( обучающиеся СПО, ППО)</b>		
Булочка " Дорожная"	1/60	205,0
Кофейный напиток	1/100	31,50
<b>Обед ( обучающиеся СПО, ППО)</b>		
Салат из свеклы с чесноком	1/70	63,70
Картофельная запеканка с мясом	1/40	60,0
Кофейный напиток	1/100	31,50
Хлеб ржаной	1/39	80,34

Зав.столовой

Дулимова М.В.

Повар

Чурсина М.А.

Бухгалтер

Полухина Л.Н.

Мед.работник



Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

**МЕНЮ**  
**ГПОУ ТО "БМТ"**  
**на 23 декабря 2025г.**  
**обучающиеся дети - сироты СПО, ППО**

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Каша Дружба	250/6	238,2
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		985,11
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с зеленым горошком	150	185,64
Суп картофельный с крупой с мясом	35/250	182,1
Оладьи из печени по Кунцевски с соусом сметанным с томатом	200/50	447,35
Рожки отварные	200	281,46
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		1512,53
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Печенье песочное сливочное	200	1072,6
Апельсины	343	161,21
<b>Итого:</b>		1771,54
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Котлеты нежные	100/10	286,8
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	49	99,96
Хлеб пшеничный	100	240
<b>Итого:</b>		1046,9
<b>2-й Ужин</b>		
Йогурт питьевой	220	111,1
Сочни с творогом	60	234,34
Вафли	80	248
<b>Итого:</b>		345,44
<b>Итого:</b>		5661,52

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.