

**МЕНЮ
ГПОУ ТО «БМТ»
на 24 марта 2024г.**

обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Каша молочная рисовая жидкая	250/6	259,75
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	120
Итого:	240	886,66
Обед		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Суп-лапша домашняя с цыплятами	37,4/250	196,38
Голубцы с мясом и рисом	246/100	594,31
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1519,31
Полдник		
Молоко кипяченое	250	113,75
Орешки творожные по русски в соусе	142/50	552,13
Бананы	315	302,4
Итого:		968,28
Ужин		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Рулет мясной с яйцом,с соусом сметанным	200/50	291,7
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	49	99,96
Хлеб пшеничный	98	235,2
Итого:		1085,84
2-й Ужин		
Снежок	250	126,25
Рулет Южный	200	639,66
Вафли	40	84,36
Итого:		765,91
Итого:		5226

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.