



Утверждаю:
директор ЦПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

МЕНЮ ГПОУ ТО «БМТ»




на 24 декабря 2023 г обучающиеся дети-сироты СПО. ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Каша молочная рисовая жидкая	250/6	259,75
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		750,64
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Суп лапша домашняя с цыплятами	50/250	196,38
Жаркое по домашнему	100/250	487,95
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1432,27
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка манная с свежими плодами	200	232,0
Апельсины	290,0	108,0
Итого		473,75
Ужин		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	150	98,7
Цыплята в соусе с томатом	140/140	410,0
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	200	86,0
Хлеб ржаной	51	102,0
Хлеб пшеничный	96	240,0
Итого		1218,16
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	200	101,0
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
Шоколад	40	224,0
		655,74
ИТОГО		4530,56

Зав.столовой:

Повар:

Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.