




Утверждаю:
директор ЦПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 25 ноября 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО, ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Макароны запеченные с сыром	200/5	318,0
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		808,89
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	100	65,81
Борщ из св капусты с картофелем со сметаной и с цыплятами	50/250/10	198,11
Бефстроганов из отварной говядины с сметанным соусом	140/100	606,0
Картофельное пюре	200	213,4
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1499,3
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Вареники ленивые с маслом слив.	190/10	351,22
Апельсины	290	108,0
Итого		592,97
Ужин		
Рубленые яйца с маслом сливочным и луком	100	179,0
Мясо шпигованное	240	386,0
Рис отварной	200	292,4
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	49	102,0
Хлеб пшеничный	100	240,0
Итого		1306,9
2-й Ужин		
Ряженка	250	126,25
Корзиночка с яблоками и сладким соусом	1/125	336,23
Итого		462,48
ИТОГО		4670,54

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.