

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОУ ТО "БМТ"

Косинова Е.А.

26 марта 2024г

МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Домашняя"	1/60	189,0
Кофейный напиток	1/100	31,50
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Салат из свеклы с чесноком	1/70	63,70
Картофельная запеканка с мясом	43/150	289,50
Кофейный напиток	1/100	31,50
Хлеб ржаной	1/35	72,10

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник Безпалова О.В.

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 26 марта 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сырники из творога с вареньем	200/20	432,65
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		923,54
Обед		
Салат из моркови с зеленым горошком	100	123,76
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	35/250/20	249,7
Рыба запеченая в омлете	240	258
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1273,47
Полдник		
Суп молочный рисовый	500	371,36
Хлеб пшеничный	50	120
Апельсины	350	189
Итого:		680,36
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Макаронник с мясом	270/10	591
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	94	225,6
Итого:		1126,84
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	250	126,25
Лепешка диетическая	1/100	412,3
Итого:		538,55
Итого:		4542,76

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.