



МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 26 мая 2024г.

обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Крупейник из гречневой крупы	250/6	581,42
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		1328,33
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Суп-лапша домашняя с цыпльями	48/250	196,38
Жаркое по домашнему	100/250	487,95
Компот из апельсинов с яблоками	200	110,96
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1439,16
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Орешки творожные по русски в соусе	142/50	552,13
Яблоко свежее	321	166,92
Итого:		852,8
Ужин		
Салат из картофеля с зеленым горошком	100	157
Цыплята в томатном соусе	140/140	410
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1297,96
2-й Ужин		
Ряженка	250	126,25
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
Итого:		456,99
Итого:		5375,24

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.