



МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 26 октября 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Макароны запеченные с сыром	200/5	318
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		808,89
Обед		
Салат из моркови	100	136,8
Борщ из свежей капусты с картофелем ,со сметаной и мясом	35/250/10	211,21
Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	140/100	606
Картофельное пюре	200	213,94
Чай с сахаром	200	38
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1529,95
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Оладьи из творога с вареньем	170/30	376,6
Апельсины	302	141,94
Итого:		652,29
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Мясо шпигованное	240	386
Рис отварной	200	292,4
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1193,7
2-й Ужин		
Ряженка	200	101
Корзиночки с яблоками	1/125	336,23
Итого:		437,23
Итого:		4622,06

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.