



Утверждаю:
директор ЦОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

МЕНЮ ГПОУ ТО «БМТ»




на 26 ноября 2023 г обучающиеся дети-сироты СПО. ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Крупеник из гречневой крупы с творогом	250/6	581,42
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		1072,31
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Суп лапша домашняя с цыплятами	39/250	196,38
Жаркое по домашнему	100/250	487,95
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1432,27
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Орешки творожные по- русски с соусом	142/50	552,44
Яблоки свежие	253,0	113,74
Итого		799,93
Ужин		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	100	65,81
Цыплята в соусе с томатом	140/140	410,0
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	200	86,0
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	100	240,0
Итого		1185,37
2-й Ужин		
Ряженка	200	101,0
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
		431,74
ИТОГО		4921,62

Зав.столовой:

Повар:

Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.