



Утверждаю:

директор ЦОУ ТО «БМТ»

Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 27 января 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Каша Боярская (пшённая с изюмом)	250	414,48
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		1161,39
Обед		
Салат из моркови с зеленым горошком	150	185,64
Суп картофельный с мясными фрикадельками	35/250	175,1
Гуляш из отварного мяса	120/80	516
Рис отварной	200	292,4
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1597,21
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Бананы	370	355,2
Шоколад	40	217,6
Итого:		1110,53
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Рагу из цыплят	100/250	617,16
Сок фруктово-ягодный	200	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	96	230,4
Итого:		1155,76
2-й Ужин		
Ряженка	240	121,2
Котлета куриная в тесте	1/100	264,59
Конфеты	80	455,2
Итого:		385,79
Итого:		5410,68

Зав.столовой:

Повар:

Бухгалтер:

Шувалова Н.В.

Фонарева А.В.

Конохова Е.С.