



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГПОУ ТО "БМТ"  
Косинова Е.А.  
"27" мая 2024г

**МЕНЮ**

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккал.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Бутерброд с маслом	15/10	104,29
Чай с сахаром	1/100	19,0
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Икра кабачковая порционно	1/35	41,30
Сердце тушенное в соусе	37/50	74,21
Макароны отварные	1/100	140,73
Чай с сахаром	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1/37	76,22

Зав.столовой Дулимова М.В.  
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.  
Мед.работник Безпалова О.В.



Утверждаю:

директор ГПОУ ТО «БМТ»

Е.А. Косинова

МЕНЮ  
ГПОУ ТО "БМТ"  
на 27 мая 2024г.

обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	20	71,6
Каша манная молочная жидкая	250/6	261
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		823,49
Обед		
Винегрет овощной / сельдь	100/50	231,26
Щи из свежей капусты картофелям, мясом и сметаной	35/250/10	207,93
Тефтели мясные паровые со сметанным соусом	140/100	434,7
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		1503,81
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Зразы творожные с изюмом	150/50	418,27
Апельсины	301	167,46
<b>Итого:</b>		719,48
Ужин		
Рубленые яйца с маслом и луком	100	179
Сердце в соусе	100/100	290
Рис отварной	200	292,4
Чай с сахаром лимоном	200	40
Хлеб ржаной	50	105
Хлеб пшеничный	100	240
<b>Итого:</b>		1146,4
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	200	101
Кекс творожный	75	300,7
<b>Итого:</b>		401,7
<b>Итого:</b>		4594,88

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.