

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 27 октября 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:
 директор ГПОУ ТО «БМТ»
 Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	30	107,4
Каша молочная рисовая жидкая	250/6	259,75
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		935,06
Обед		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Суп-лапша домашняя с цыпятами	50/250	196,38
Жаркое по домашнему	100/250	487,95
Компот из апельсинов с яблоками	200	110,96
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1185,09
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Орешки творожные по русски в соусе	142/50	552,13
Апельсины	340	159,8
Итого:		845,68
Ужин		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Цыпята в томатном соусе	140/140	410
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	220	94,6
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	98	235,2
Итого:		1193,28
2-й Ужин		
Ряженка	195	98,48
Котлета куриная в тесте	1/100	273,35
Итого:		371,83
Итого:		4530,94

Зав.столовой:
 Повар:
 Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.