УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО " БМТ"
_____ Косинова Е.А.
"27" октября 2025г

М Е Н Ю

Столовая ГПОУ ТО " БМТ " - г.Болохово

Наименование блюд	*Выход*	*Ккалл.*
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Бутерброд с повидлом	*15/5/20*	*119,11*
Чай с сахаром	*1/100*	*19,0*
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Горошек консервированный тпорционно	*1/30*	*23,36*
Омлет натуральный	*1/76*	*150,91*
Макароны отварные	*1/100*	*140,73*
Чай с сахаром	*1/100*	*19,0*
Хлеб ржаной	*1/28*	*57,68*

Зав.столовой _____ Дулимова М.В.
Повар _____ Чурсина М.А.
Бухгалтер _____ Полухина Л.Н.
Мед.работник _____

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 27 октября 2025г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	**Выход**	**Ккал**
Масло сливочное порционное	20	132.2
Сыр порционный	50	179
Каша манная молочная жидкая	250/6	261
Кофейный напиток с молоком	200	118.69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		930,89
Обед		
Винегрет овощной с сельдью	150/50	295.89
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	35/250/10	207,93
Тефтели мясные паровые со сметанным соусом	140/100	434.7
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1568,44
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Зразы творожные с изюмом	150/50	418,27
Яблоки свежие	345	162,15
Лепешка диетическая	1/100	412,3
Итого:		1126,47
Ужин		
Рубленные яйца с маслом и луком	100	179
Сердце в соусе	100/100	290
Рис отварной	200	292,4
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1210,9
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	250	126,25
Кекс творожный	75	300,7
Зефир	75	240
Итого:		666,95
Итого:		5503,65

Зав.столовой: Шувалова Н.В.
Повар: Фонарева А.В
Бухгалтер: Конохова Е.С.