

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГПОУ ТО "БМТ"  
Косинова Е.А.  
" 27 " декабря 2023г

М Е Н Ю

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак ( обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Веснушка"	1/60	199,30
Какао с молоком	1/100	76,96
Обед ( обучающиеся СПО, ППО)		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/200	88,89
Курица отварная	1/26	45,24
Рис отварной	1/100	150,12
Какао с молоком	1/100	76,96
Хлеб ржаной	1/31	63,86

Зав.столовой Дулимова М.В.  
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.  
Мед.работник Безпалова О.В.



Утверждаю:

директор ЦПОУ ТО «БМТ»

Е.А. Косинова




**М Е Н Ю**  
**ГПОУ ТО «БМТ»**  
**на 27 декабря 2023г обучающиеся дети-сироты СПО ППО**

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Блинчики с яблочным фаршем	250/10	588,74
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
<b>Итого</b>		<b>1079,63</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	98,7
Борщ из св. капусты со сметаной и с мясом	35/10/250	211,21
Плов из птицы	100/200	573,62
Чай с сахаром и лимоном	200	40,0
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
<b>Итого</b>		<b>1247,53</b>
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	200	107,0
Пельмени мясные отварные	205	362,0
Апельсины	276	108,0
<b>Итого</b>		<b>577,0</b>
<b>Ужин</b>		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	140/100	606,0
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	200	86,0
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	100	240,0
<b>Итого</b>		<b>1385,48</b>
<b>2-й Ужин</b>		
Йогурт питьевой	185	101,0
Корзиночка с яблоками и сладким соусом	1/125	336,23
<b>Итого</b>		<b>437,23</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>4206,87</b>

Зав. столовой:

Повар:

Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.  
 Фонарева А.В.  
 Конохова Е.С.