

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
" 27 " декабря 2023г

М Е Н Ю

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Веснушка"	1/60	199,30
Какао с молоком	1/100	76,96
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/200	88,89
Курица отварная	1/26	45,24
Рис отварной	1/100	150,12
Какао с молоком	1/100	76,96
Хлеб ржаной	1/31	63,86

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник Безпалова О.В.



Утверждаю:
директор ЦПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 27 декабря 2023г обучающиеся дети-сироты СПО ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Блинчики с яблочным фаршем	250/10	588,74
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		1079,63
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	98,7
Борщ из св. капусты со сметаной и с мясом	35/10/250	211,21
Плов из птицы	100/200	573,62
Чай с сахаром и лимоном	200	40,0
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1247,53
Полдник		
Молоко кипяченое	200	107,0
Пельмени мясные отварные	205	362,0
Апельсины	276	108,0
Итого		577,0
Ужин		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	140/100	606,0
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	200	86,0
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	100	240,0
Итого		1385,48
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	185	101,0
Корзиночка с яблоками и сладким соусом	1/125	336,23
Итого		437,23
ИТОГО		4206,87

Зав. столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.