

**МЕНЮ**  
**ГПОУ ТО "БМТ"**  
 на 27 декабря 2025г.  
 обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:  
 директор ГПОУ ТО «БМТ»  
 Е.А. Косинова

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Каша Боярская (пшённая с изюмом)	250	414,48
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		1161,39
<b>Обед</b>		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Суп картофельный с мясными фрикадельками	35/250	175,1
Гуляш из отварного мяса	120/80	516
Рис отварной	200	292,4
Компот из яблок с лимоном	200	104,04
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		1731,41
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Яблоки свежие	326	153,22
Коржик молочный	75	154
<b>Итого:</b>		844,95
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Рагу из цыплят	100/250	617,16
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	100	240
<b>Итого:</b>		1167,4
<b>2-й Ужин</b>		
Йогурт питьевой	250	126,25
Печенье песочное сливочное	200	1072,6
Вафли	40	124
<b>Итого:</b>		1198,85
<b>Итого:</b>		6104

Зав.столовой:  
 Повар:  
 Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
 Фонарева А.В.  
 Конохова Е.С.