




**МЕНЮ**  
**ГПОУ ТО "БМТ"**  
**на 28 января 2024г.**  
**обучающиеся дети -сироты СПО,ЛПО**

Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	40	143,2
Каша молочная рисовая жидкая	250/6	259,75
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	120
<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>850,86</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Суп-лапша домашняя с цыпльями	50/250	196,38
Голубцы с мясом и рисом	246/100	594,31
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		<b>1486,41</b>
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	250	113,75
Вареники ленивые с маслом сливочным	190/10	354
Бананы	390	374,4
<b>Итого:</b>		<b>842,15</b>
<b>Ужин</b>		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Мясо шпигованное	240	386
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	200	86
Хлеб ржаной	49	99,96
Хлеб пшеничный	99	237,6
<b>Итого:</b>		<b>1161,04</b>
<b>2-й Ужин</b>		
Ряженка	240	121,2
Печенье песочное сливочное шоколадное	100	543,09
Шоколад	30	163,2
<b>Итого:</b>		<b>664,29</b>
<b>Итого:</b>		<b>5004,75</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

  
Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.