



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГПОУ ТО "БМТ"  
Косинова Е.А.  
"28" марта 2024г

М Е Н Ю

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак ( обучающиеся СПО, ППО)		
Ватрушка с повидлом	1/60	144,0
Кисель плодово-ягодный	1/100	58,10
Обед ( обучающиеся СПО, ППО)		
Горошек зеленый консервированный порционно	1/20	15,58
Рыба жареная по-ленинградски	10/58	153,23
Картофельное пюре	1/100	62,0
Кисель плодово-ягодный	1/100	58,10
Хлеб ржаной	1/31	63,86

Зав.столовой Дулимова М.В.  
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.  
Мед.работник Безпалова О.В.



**МЕНЮ  
ГПОУ ТО "БМТ"  
на 28 марта 2024г.**

**обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**

Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Котлета из птицы припущенные	100	284,3
Капуста тушеная	200	138
Чай с сахаром	200	38
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		<b>832,5</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Суп из овощей со сметаной и мясом	25/250/12,5	186,74
Печень по строгановски	150/100	482,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	263,81
Компот из изюма	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		<b>1414,83</b>
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	200	107
Творожные батончики	175	430,11
Яблоко свежее	280	145,6
<b>Итого:</b>		<b>682,71</b>
<b>Ужин</b>		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Азу из говядины	200	368
Картофельное пюре	200	213,94
Кисель плодово-ягодный	200	116,19
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	98	235,2
<b>Итого:</b>		<b>1355,2</b>
<b>2-й Ужин</b>		
Йогурт питьевой	200	101
Булочка алтайская	50	339,78
<b>Итого:</b>		<b>440,78</b>
<b>Итого:</b>		<b>4726,02</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.