



Утверждаю:
директор ЦПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 28 июня 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	20	71,6
Омлет натуральный	180/15	312
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	131,87
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		887,67
Обед		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Суп из овощей с фасолью и мясом	35/250	197,35
Цыплята в томатном соусе	140/140	410
Каша гречневая рассыпчатая	200	351,74
Компот из апельсинов	200	110,9
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1459,79
Полдник		
Молоко кипяченое	200	107
Творожные батончики	175	430,11
Груши	330	188,1
Итого:		725,21
Ужин		
Сельдь с гарниром	50/105	281,2
Шницель натурально рубленый с соусом сметанным	100/50	374,35
Рожки отварные	200	281,46
Чай с сахаром	200	38
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	99	237,6
Итого:		1314,61
2-й Ужин		
Снежок	250	126,25
Кекс творожный	75	300,7
Шоколад	40	217,6
Итого:		426,95
Итого:		4814,23

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.