

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
28 сентября 2026г

М Е Н Ю
Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Бутерброд с повидлом	15/5/20	119,11
Чай с сахаром	1/100	19,0
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Кукуруза консервированная порционно	1/30	57,99
Омлет натуральный	1/49	97,30
Макароны отварные	1/100	140,73
Чай с сахаром	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1/29	59,74

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник

МЕНЮ ГПОУ ТО "БМТ"

на 28 сентября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Каша молочная пшенная	250/6	299,2
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
Сыр порционный	50	179
Итого:		969,09
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	318,07
Суп картофельный с макаронными изделиями с цыплятами	60/250	211,09
Тефтели мясные паровые со сметанным соусом	140/100	434,7
Каша гречневая рассыпчатая	200	468,99
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1848,83
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Пудинг из творога с повидлом	200/20	433,7
Груши	369	173,43
Кеке столичный	1/075	300
Итого:		1040,88
Ужин		
Салат из свежих помидоров и огурцов с	150	98,72
Мясо тушеное	150/100	490,98
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	99	237,6
Итого:		1252,78
2-и Ужин		
Ряженка	250	126,25
Коврижка к чаю	2/100	961,4
Шоколад	20	108,8
Итого:		1087,65
Итого:		6199,23

Зав.столовой:
Повар:

Конохова Е.С.
Фонарева А.В