






Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 28 октября 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО, ППО

Завтрак			
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	11-05	20	132,2
Макароны запеченные с сыром	20-03	200/5	318,0
Кофейный напиток с молоком	8-04	200	118,69
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
Итого	47-83		808,89
Обед			
Сельдь с луком и маслом растительным	22-39	50/50	135,0
Борщ из св капусты с картофелем со сметаной и с цыплятами	28-97	35/250/10	198,11
Бефстроганов из отварной говядины с сметанным соусом	142-72	140/100	606,0
Картофельное пюре	10-86	200	213,4
Компот из чернослива	8-04	200	91,98
Хлеб ржаной	4-95	100	204,0
Хлеб пшеничный	4-36	50	120,0
Итого	222-29		1568,49
Полдник			
Молоко кипяченое	17-26	250	133,75
Вареники ленивые с маслом слив.	50-81	190/10	351,22
Мандарины	31-41	300	99,0
Итого	99-48		583,97
Ужин			
Рубленые яйца с маслом сливочным и луком	18-58	100	179,0
Мясо шпигованное	66-75	140/100	386,0
Рис отварной	12-00	200	292,4
Сок	11-22	200	86,0
Хлеб ржаной	2-47	50	102,0
Хлеб пшеничный	8-45	197	240,0
Итого	119-47		1285,4
2-й Ужин			
Ряженка	25-80	250	126,25
Корзиночка с яблоками и сладким соусом	17-18	1/125	336,23
Конфеты	21-13	95	377,0
Итого	64-11		839,48
ИТОГО	553-18		5086,23

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.