

М Ф Н Ю

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак ( обучающиеся СПО, ППО)		
Ватрушка с повидлом	1/60	144,0
Кисель плодово-ягодный	1/100	58,10
Обед ( обучающиеся СПО, ППО)		
Салат картофельный с соленым огурцом	1/70	68,60
Рыба запеченная с яйцом	1/128	130,56
Макароны отварные	1/100	140,73
Кисель плодово-ягодный	1/100	58,10
Хлеб ржаной	1/34	70,04

Зав.столовой Дулимова М.В.  
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.  
Мед.работник Безпалова О.В.






Утверждаю:  
директор ЦПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

**М Е Н Ю**  
**ГПОУ ТО «БМТ»**  
**на 28 декабря 2023 Г обучающиеся дети сироты СПО, ППО**

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	40	143,2
Каша молочная рисовая жидкая	250/6	259,75
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
<b>Итого</b>		<b>893,84</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Суп картофельный с клецками с мясом	35/250/30	212,04
Котлеты из птицы припущенные с соусом сметан.	100/50	385,65
Каша перловая	208	248,6
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
<b>Итого</b>		<b>1345,01</b>
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	250	133,75
Блины с маслом сливочным	150/10	457,49
Апельсины	311	108,0
<b>Итого</b>		<b>699,24</b>
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих огурцов и помидоров	150	98,7
Птица по столичному	130/10	417,66
Картофельное пюре	200	213,94
Чай с сахаром и лимоном	200	40,0
Хлеб ржаной	49	102,0
Хлеб пшеничный	100	240,0
<b>Итого</b>		<b>1112,3</b>
<b>2-й Ужин</b>		
Сок фруктово-ягодный	200	86,0
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
Шоколад	60	336,0
<b>Итого</b>		<b>752,74</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>4803,13</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.  
 Фонарева А.В.  
 Конохова Е.С.