

**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 28 декабря 2025г.
обучающиеся дети -сироты СПС,ЛПО**



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Оладьи из творога с вареньем	170/30	376,6
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	120
Итого:	240	1003,51
Обед		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Борщ из свежей капусты с картофелем ,с сметаной,цыплятами	50/250/10	198,11
Зразы из говядины с рисом со сметанным соусом с томатом	100/50	308,35
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1235,08
Полдник		
Чай с сахаром и лимоном	200	40
Пельмени мясные отварные	250/5	452,5
Мандарины	360	136,8
Кекс творожный	75	300,7
Итого:		930
Ужин		
Винегрет овощной с сельдью	150/50	295,89
Рулет мясной с яйцом,с соусом сметанным	200/50	291,7
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1318,55
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	230	116,15
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
Конфиты	70	315
Итого:		446,89
Итого:		4934,03

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.