



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГПОУ ТО "БМТ"  
Косинова Е.А.  
29 марта 2024г

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" г. Волохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак ( обучающиеся СПО, ППО)		
Сдоба обыкновенная	1/60	124,0
Напиток из шиповника	1/100	23,44
Обед ( обучающиеся СПО, ППО)		
Котлета куриная из филе птицы	1/44	87,56
Гречка отварная	1/100	175,87
Соус красный основной	1/50	28,15
Напиток из шиповника	1/100	23,44
Хлеб ржаной	1/36	74,16

Зав.столовой Дулимова М.В.  
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.  
Мед.работник Безпалова О.В.



МЕНЮ  
ГПОУ ТО "БМТ"  
на 29 марта 2024г.

обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Каша молочная пшеничная	250/6	299,2
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		1046,11
Обед		
Салат из моркови с зеленым горошком	100	123,76
Суп картофельный с крупой с мясом	35/250	182,1
Бифштекс рубленный паровой со сметанным соусом	140/50	385,35
Рожки отварные	200	281,46
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		1400,74
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Груши	340	217,17
<b>Итого:</b>		754,9
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Рагу из цыплят	100/250	617,16
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	98	235,2
<b>Итого:</b>		1160,56
2-й Ужин		
Снежок	250	126,25
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
<b>Итого:</b>		456,99
<b>Итого:</b>		4819,3

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.