

**МЕНЮ  
ГПОУ ТО "БМТ"  
на 29 апреля 2024г.  
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**



Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Каша манная молочная жидкая	250/6	261
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		<b>930,89</b>
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной / сельдь	100/50	231,26
Щи из свежей капусты скартофелем, мясом и сметаной	35/250/10	207,93
Тефтели мясные паровые со сметанным соусом	140/100	434,7
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		<b>1503,81</b>
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	250	133,75
Зразы творожные с изюмом	150/50	418,27
Апельсины	347	193,05
<b>Итого:</b>		<b>745,07</b>
<b>Ужин</b>		
Рубленные яйца с маслом и луком	100	179
Сердце в соусе	100/100	290
Рис отварной	200	292,4
Чай с сахаром лимоном	200	40
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	100	240
<b>Итого:</b>		<b>1145,44</b>
<b>2-й Ужин</b>		
Йогурт питьевой	250	126,25
Кекс творожный	75	300,7
Зефир	65	99,7
<b>Итого:</b>		<b>426,95</b>
<b>Итого:</b>		<b>4752,16</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.