

**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 29 апреля 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Каша манная молочная жидкая	250/6	261
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		930,89
Обед		
Винегрет овощной / сельдь	100/50	231,26
Щи из свежей капусты скартофелем, мясом и сметаной	35/250/10	207,93
Тефтели мясные паровые со сметанным соусом	140/100	434,7
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1503,81
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Зразы творожные с изюмом	150/50	418,27
Апельсины	347	193,05
Итого:		745,07
Ужин		
Рубленные яйца с маслом и луком	100	179
Сердце в соусе	100/100	290
Рис отварной	200	292,4
Чай с сахаром лимоном	200	40
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1145,44
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	250	126,25
Кекс творожный	75	300,7
Зефир	65	99,7
Итого:		426,95
Итого:		4752,16

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.