



**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 29 июня 2024г.**

обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	30	107,4
Каша Боярская (пшённая с изюмом)	250	414,48
Какао со сгущенным молоком	200	154,15
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		1048,23
Обед		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Суп картофельный с мясными фрикадельками	35/250	175,1
Гуляш из отварного мяса	120/80	516
Рис отварной	200	292,4
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1465,28
Полдник		
Молоко кипяченое	200	107
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Апельсины	310	172,46
Итого:		683,44
Ужин		
Рубленые яйца с маслом и луком	100	179
Рагу из цыплят	100/250	617,16
Сок фруктово-ягодный	200	86
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	99	237,6
Итого:		1221,76
2-й Ужин		
Снежок	250	126,25
Лепешка диетическая	1/100	412,3
Шоколад	60	326,4
Итого:		864,95
Итого:		5283,66

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.