



Утверждаю:
директор ЦОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю ГПОУ ТО «БМТ»

на 29 октября 2023 г обучающиеся дети-сироты СПО. ППО

Завтрак			
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	11-05	20	132,2
Крупеник из гречневой крупы с творогом	43-81	250/6	581,42
Какао с молоком	11-06	200	195,71
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
Итого	74-63		1149,33
Обед			
Рыба под маринадом	46-31	100/100	319,87
Суп лапша домашняя с цыплятами	31-81	60/250	196,38
Жаркое по домашнему	80-05	100/250	487,95
Кисель плодово-ягодный	3-44	200	116,19
Хлеб ржаной	4-95	100	204,0
Хлеб пшеничный	4-36	50	120,0
Итого	170-92		1444,39
Полдник			
Молоко кипяченое	17-25	250	133,75
Орешки творожные по- русски в соусом	39-23	142/50	552,44
Яблоки свежие	14-49	297	141,0
Печенье песочное сливочное	26-59	100	536,3
Итого	97-56		1363,49
Ужин			
Цыплята в соусе с томатом	117-89	140/140	410,0
Рожки отварные	8-34	200	281,46
Сок	8-98	200	86,0
Хлеб ржаной	2-47	50	102,0
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
Итого	146-39		1119,46
2-й Ужин			
Ряженка	25-80	250	126,25
Котлета куриная в тесте	37-88	1/125	330,74
	63-68		456,99
ИТОГО	553-18		5533,66

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.