

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 29 декабря 2025г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Каша молочная пшенная	250/6	299,2
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
Сыр порционный	50	179
Итого:		969,09
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	318,07
Суп картофельный ,гороховый,с цыплятами	50/250	185,79
Бифштекс рубленный со сметанным соусом	140/50	385,35
Каша гречневая рассыпчатая	200	468,99
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1774,18
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Пудинг из творога с повидлом	200/20	433,7
Мандарины	356	135,28
Итого:		702,73
Ужин		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Мясо тушеное	150/100	490,98
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	49	99,96
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1222,4
2-и Ужин		
Снежок	250	126,25
Коврижка к чаю	1/100	480,7
Итого:		606,95
Итого:		5275,35

Зав. столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.