



МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 30 апреля 2024г.

обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Каша молочная дружба	250/6	238,02
Какао с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		907,91
Обед		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	35/250	224,19
Печень по строгановски	150/100	482,5
Каша гречневая рассыпчатая	200	351,74
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1544,43
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Яблоко свежее	277	144,04
Итого:		681,77
Ужин		
Салат из свеклы с морковью	100	126,08
Рыба тушеная в томате с овощами	280	206
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		995,52
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	250	126,25
Пирожное глазированное	80	339,78
Шоколад	70	380,8
Итого:		466,03
Итого:		4595,66

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.