



Утверждаю:

директор ЦПОУ ТО «БМТ»

Е.А. Косинова

**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 30 июня 2024г.**

обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	40	143,2
Каша молочная рисовая жидкая	250/6	259,75
Какао со сгущенным молоком	200	154,15
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	120
Итого:	240	809,3
Обед		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Суп-лапша домашняя с цыплятами	36/250	198,38
Голубцы с мясом и рисом	246/100	594,31
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1488,41
Полдник		
Молоко кипяченое	200	107
Вареники ленивые с маслом сливочным	190/10	354
Груши	330	182,4
Итого:		643,4
Ужин		
Руллет мясной с яйцом,с соусом сметанным	200/50	291,7
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	99	237,6
Итого:		1020,26
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	200	101
Руллет Южный	100	319,83
Шоколад	40	217,6
Итого:		420,83
Итого:		4382,2

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.