






Утверждаю:
директор ЦПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 30 сентября 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО, ППО

Завтрак			
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал
Масло сливочное	11-09	20	132,2
Макароны запеченные с сыром	20-08	200/5	318,0
Кофейный напиток с молоком	8-04	200	118,69
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
Итого	47-92		808,89
Обед			
Сельдь с луком и маслом растительным	22-41	50/50	135,0
Борщ из св капусты с картофелем со сметаной и с цыплятами	31-22	55/250/10	198,11
Бефстроганов из отварной говядины с сметанным соусом	143-84	140/100	606,0
Картофельное пюре	10-89	200	213,4
Компот из чернослива	8-04	200	91,98
Хлеб ржаной	4-95	100	204,0
Хлеб пшеничный	4-36	50	120,0
Итого	225-71		1568,49
Полдник			
Молоко кипяченое	17-26	250	133,75
Вареники ленивые с маслом слив.	50-85	190/10	351,22
Яблоки свежие	12-87	265	141,0
Сочни с творогом	13-23	1/60	234,34
Итого	94-21		860,31
Ужин			
Рубленые яйца с маслом сливочным и луком	18-60	100	179,0
Мясо шпигованное	66-49	140/100	386,0
Рис отварной	10-45	200	292,4
Сок	9-95	200	86,0
Хлеб ржаной	2-48	50	102,0
Хлеб пшеничный	8-62	99	240,0
Итого	116-59		1285,4
2-й Ужин			
Снежок	24-66	250	126,25
Корзиночка с яблоками и сладким соусом	17-20	1/125	336,23
Шоколад	26-89	30	168,0
Итого	68-75		630,48
ИТОГО	553-18		5153,57

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.