

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
"30" сентября 2026г.



М Е Н Ю
Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Веснушка"	1/60	199,30
Кисель плодово-ягодный	1/100	58,10
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Щи из свежей капусты с картофелем	1/200	86,26
Курица отварная	1/35	72,10
Рис отварной	1/100	150,12
Кисель плодово-ягодный	1/100	58,10
Хлеб ржаной	1/35	72,10

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер
Мед.работник Полухина Л.Н.



МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 30 сентября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Рулет картофельный с яйцом,соусом сметанным	200/50	319,7
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		989,59
Обед		
Винегрет овощной	150	193,91
Суп картофельный с рыбой	43,75/250	116,24
Плов из цыплят	100/200	573,62
Котлета мясная	100/8	309
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1608,75
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Орешки творожные по русски в соусе	142/50	552,13
Кулебяка с рыбным фаршем	100	169
Апельсины	322	151,34
Итого:		1006,22
Ужин		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит.	150	98,72
Гуляш из отварного мяса	120/80	516
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	220	94,6
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1332,78
2-й Ужин		
Ряженка	250	126,25
Лепешка Диетическая	1/100	412,3
Итого:		538,55
Итого:		5475,89

Зав.столовой:
Повар:

Конохова Е.С.
Фонарева А.В