





М Е Н О

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" г.Болохово

Наименование блюд	Выход	ккал.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Ватрушка с повидлом	1/60	144,0
Кисель плодово-ягодный	1/100	58,10
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Салат картофельный с соленым огурцом	1/70	68,60
Котлета рыбная любительская	1/119	99,96
Макароны отварные	1/100	140,73
Кисель плодово-ягодный	1/100	58,10
Хлеб ржаной	1/34	70,04

Зав. столовой  Дулимова М.В.  
Повар  Чурсина М.А.

Бухгалтер  Полухина Л.Н.  
Мед. работник  Безпалова О.В.






Утверждаю:  
директор ЦПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

**М Е Н Ю**  
**ГПОУ ТО «БМТ»**  
на 30 ноября 2023 г обучающиеся дети сироты СПО, ППО

<b>Завтрак</b>		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Оладьи из творога с вареньем	170/30	376,6
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
<b>Итого</b>		<b>867,49</b>
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной	150	193,89
Суп картофельный с клецками с мясом	25/250/30	212,04
Котлеты из птицы припущенные с соусом сметан.	100/50	385,65
Каша перловая	208	248,6
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
<b>Итого</b>		<b>1468,25</b>
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	250	133,75
Пудинг из творога с джемом	200/20	433,7
Апельсины	280	100,8
<b>Итого</b>		<b>668,25</b>
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	65,81
Птица по столичному	130/10	417,66
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	200	86,0
Хлеб ржаной	51	102,0
Хлеб пшеничный	97	240,0
<b>Итого</b>		<b>1125,41</b>
<b>2-й Ужин</b>		
Йогурт питьевой	250	126,25
Кекс столичный	1/75	300,0
<b>Итого</b>		<b>426,25</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>4555,65</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.  
 Фонарева А.В.  
 Конохова Е.С.