



Утверждаю:
директор ЦПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 30 декабря 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО,ШО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционное	50	179,0
Каша Боярская	250	414,48
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		1161,39
Обед		
Салат из моркови с зеленым горошком	150	185,64
Суп картофельный с мясн. фрикадельками	35/250	175,10
Гуляш из отварного мяса	120/80	516,0
Рис отварной	200	292,4
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1597,21
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка манная со свежими плодами	200/10	232,0
Мандарины	287	99,0
Шоколад	50	280,0
Итого		744,75
Ужин		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	150	98,7
Рагу из цыплят	110/250	617,16
Чай с сахаром и лимоном	200	86,0
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	100	240,0
Итого		1143,86
2-й Ужин		
Сок фруктово-ягодный	200	86,0
Печенье шоколадно песочное	200	543,09
Конфеты	100	397,0
Итого		1026,09
ИТОГО		5673,3

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.