

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГПОУ ТО "БМТ"  
Косинова Е.А.  
31 января 2024г

М Е П О

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак ( обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Веснушка"	1/60	199,30
Какао с молоком	1/100	76,96
Обед ( обучающиеся СПО, ППО)		
Суп картофельный с вермишелью	1/200	99,27
Курица отварная	1/31	53,94
Гречка отварная	1/100	175,87
Какао с молоком	1/100	76,96
Хлеб ржаной	1/35	72,1

Зав.столовой Дулимова М.В.  
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.  
Мед.работник Безпалова О.В.

**МЕНЮ**  
**ГПОУ ТО "БМТ"**  
**на 31 января 2024г.**  
**обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**



Утверждаю:  
 директор ГПОУ ТО «БМТ»  
 Е.А. Косинова

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Каша манная молочная жидкая	250/6	261
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		930,89
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной/сельдь	100/50	231,26
Суп картофельный с рыбой	43,75/250	116,24
Плов из цыплят	100/200	573,62
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		1337,1
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	250	133,75
Вареники с творожным фаршем и маслом	200/5	393,94
Яблоко свежее	350	246,74
Вафли	65	137,09
<b>Итого:</b>		911,52
<b>Ужин</b>		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Гуляш из отварного мяса	120/80	516
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	98	235,2
<b>Итого:</b>		1312,18
<b>2-й Ужин</b>		
Йогурт питьевой	250	126,25
Коврижка к чаю	1/100	480,7
Шоколад	50	272
<b>Итого:</b>		606,95
<b>Итого:</b>		5098,64

Зав.столовой:  
 Повар:  
 Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
 Фонарева А.В.  
 Конохова Е.С.