



Утверждаю:

директор ЦПОУ ТО «БМТ»

Е.А. Косинова

**МЕНЮ**  
**ГПОУ ТО "БМТ"**  
**на 31 марта 2024г.**  
**обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	20	71,6
Крупейник из гречневой крупы	250/6	581,42
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		1220,93
<b>Обед</b>		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Суп-лапша домашняя с цыплятами	25/250	196,38
Жаркое по домашнему	100/250	487,95
Компот из апельсинов с яблоками	200	110,96
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		1439,16
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	250	133,75
Орешки творожные по русски в соусе	142/50	552,13
Яблоко свежее	300	156
<b>Итого:</b>		841,88
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Цыплята в томатном соусе	140/140	410
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	20	86
Хлеб ржаной	49	99,96
Хлеб пшеничный	99	237,6
<b>Итого:</b>		1180,82
<b>2-й Ужин</b>		
Снежок	230	116,15
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
<b>Итого:</b>		446,89
<b>Итого:</b>		5129,68

Зав.столовой:

Повар:

Бухгалтер:

Шувалова Н.В.

Фонарева А.В.

Конохова Е.С.