Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
_____Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 31 декабря 2023 г обучающиеся дети-сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	**Выход**	**Ккал**
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179,0
Каша рисовая молочная жидкая	250/6	259,75
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		**1006,66**
Обед		
Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным	150	98,7
Суп лапша домашняя с мясом	250/35	209,48
Голубцы с мясом и рисом	246/100	594,31
Картофельное пюре	200	213,93
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		**1532,4**
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Пельмени мясные отварные	205	362,0
Мандарины	350	115,5
Итого		**611,25**
Ужин		
Рубленые яйца с маслом сливочным и луком	100	179,0
Рулет мясной с яйцом и с соусом сметанным	200/50	291,7
Рожки отварные	200	281,46
Чай с сахаром и лимоном	200	40,0
Хлеб ржаной	49	102,0
Хлеб пшеничный	99	240,0
Итого		**1134,16**
2-й Ужин		
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Рулет Южный	100	319,83
Конфеты	150	397,0
		824,33
ИТОГО		**5108,8**

Зав.столовой: Шувалова Н.В.
Повар: Фонарева А.В.
Бухгалтер: Конохова Е.С.