

**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 31 декабря 2025г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	5	179
Рулет картофельный с яйцом,соусом сметанным	200/50	319,7
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		989,59
Обед		
Винегрет овощной с сельдью	150/50	295,89
Суп картофельный с рыбой	43,75/250	116,24
Плов из цыплят	100/200	573,62
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1401,73
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Орешки творожные по русски в соусе	142/50	552,13
Кулебяка с рыбным фаршем	100	169
Мандарины	370	140,6
Итого:		995,48
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Гуляш из отварного мяса	120/80	516
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	95	228
Итого:		1333,66
2-й Ужин		
Снежок	250	126,25
Лепешка Диетическая	100	412,3
Конфеты	110	495
Итого:		538,55
Итого:		5259,01

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.