



# Справочник – путеводитель по самостоятельной жизни

2013 год

## Это нужно знать заранее

- Статус сироты или ребенка, оставшегося без попечения родителей, сохраняется до 18 лет.
- С 18 до 23 лет ты принадлежишь к лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Это значит, что ты обычный взрослый, самостоятельный человек, у которого есть некоторые дополнительные льготы. Ты сам отвечаешь за: свое жилье, свое здоровье, свою жизнь.

Каждый выпускник при выходе из образовательного учреждения должен получить



набор документов. Документы должны быть в подлиннике или в нотариально заверенных копиях. К ним следует относиться бережно и аккуратно. Они будут тебе нужны на протяжении всей жизни. Восстановить утерянные документы очень трудно.

### Список основных документов, получаемых при выпуске.

- Свидетельство о рождении
  - Паспорт
- Справка о пребывании в учреждении
  - Документ об образовании
- Документы подтверждающие отсутствие родительского попечения или невозможность воспитания ими своих детей ( свидетельство о смерти родителей, копия приговора или решение суда, справка о болезни или розыске родителей и другие )
  - Справка о наличии и местонахождении братьев, сестер, других близких родственников
- Документы, подтверждающие право на имущество, жилую площадь (договор о социальном найме, свидетельство о собственности, выписка из домовой книги, копия финансово-лицевого счета)
- Акт исполнительных органов о направлении под надзор в организацию для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей и сохранении права пользования жилым помещением
  - Пенсионная книжка (для получающих пенсию).
  - Исполнительный лист на взыскание алиментов с родителей
  - Сберегательная книжка, ценные бумаги и другие документы.

# ПАСПОРТ – ГЛАВНЫЙ ДОКУМЕНТ

## РОССИЙСКИЙ ПАСПОРТ

**Паспорт – это основной документ, удостоверяющий твою личность на территории России**



Поэтому паспорт нужно правильно хранить, беречь и аккуратно с ним обращаться. За небрежное хранение паспорта на тебя могут наложить штраф (ст. 19.16 КоАП РФ).

Было бы здорово убрать его в специальную папочку, где хранятся все важные документы, и доставать его, только когда он понадобится. Но, к сожалению, в России паспорт стоит носить с собой всегда. Хотя ты и не обязан этого делать по закону, для собственной безопасности и уменьшения числа возможных проблем паспорт лучше иметь всегда с собой.

### ЕСЛИ У ТЕБЯ НЕТ С СОБОЙ ПАСПОРТА:

Сотрудники полиции **МОГУТ** тебя задержать для установления личности сроком на 3 часа.

Тебя могут **НЕ** пустить в больницу навестить друзей или родственников.

Тебе **НЕ** продадут билет на поезд и самолет.

Ты **НЕ** сможешь подключиться к мобильному оператору.

Ты **НЕ** сможешь ни положить деньги на банковский счет, ни снять их из банка, а тем более получить кредит.

ПАСПОРТ НЕОБХОДИМО будет заменить в 20 и 45 лет.

ТАКЖЕ ПАСПОРТ НЕОБХОДИМО заменить, если обнаружатся неточности и ошибки, или в случае повреждения паспорта, смены фамилии, пола.

МЕНЯЮТ ПАСПОРТ в районных отделениях Федеральной миграционной службы.

ПО ЗАКОНУ ПАСПОРТ тебе обязаны заменить в течение месяца со дня подачи заявления. На деле же этот срок часто не соблюдается. Обычно это связано с тем, что работникам паспортного стола нужно рассылать множество запросов на подтверждение твоей регистрации, гражданства и т. д. Поэтому наберись терпения – срок выдачи паспорта может быть увеличен до двух месяцев. Новый паспорт ты все равно получишь.



## Список документов для замены паспорта

1. *Заявление о выдаче (замене) паспорта по форме № 1П (образец всегда есть в паспортном столе).*
2. *Старый (действующий) паспорт.*
3. *4 личные фотографии установленного образца (требования к фотографии узнай в паспортном столе).*
4. *Документы, подтверждающие основания для замены паспорта:*
  - *при достижении 20-летнего и 45-летнего возраста - паспорт, подлежащий замене;*
  - *при изменении фамилии, имени, отчества - паспорт, подлежащий замене, и свидетельство о регистрации или расторжении брака либо свидетельство о перемене имени.*
5. *Документы, необходимые для проставления отметок в паспорте (военный билет, свидетельства о рождении детей в возрасте до 14 лет, документы, подтверждающие регистрацию по месту жительства, свидетельство о регистрации брака, свидетельство о расторжении брака).*
6. *Квитанция об оплате государственной пошлины (образец заполнения и реквизиты узнай в паспортном столе).*

## ЕСЛИ ТЫ ПОТЕРЯЛ ИЛИ У ТЕБЯ УКРАЛИ ПАСПОРТ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

КАК МОЖНО СКОРЕЕ ОБРАЩАЙСЯ В ПОЛИЦИЮ с заявлением об утере паспорта. Тебе нужно идти в отделение полиции по месту прописки и получить справку-уведомление об утере паспорта. Даже если твой паспорт украден, заявлять нужно именно о его утере. Иначе ты не получишь нового документа до закрытия уголовного дела.

## Почему нужно быстрее обращаться в полицию

**ПОТОМУ ЧТО** твоим паспортом могут воспользоваться в корыстных целях **И, НАПРИМЕР, получить ЗА ТЕБЯ кредит в банке на КРУПНУЮ СУММУ И ТЕБЕ ПРИДЕТСЯ доказывать, возможно, ДАЖЕ В СУДЕ, что ты этих денег не получал. ПОЭТОМУ, ДАЖЕ ЕСЛИ ТЕБЕ ВЕРНУЛИ УКРАДЕННЫЕ ДОКУМЕНТЫ, ЛУЧШЕ ИМИ УЖЕ НЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ.**

КАК ТОЛЬКО ТЫ ОБРАТИЛСЯ С ЗАЯВЛЕНИЕМ ОБ УТЕРЕ ПАСПОРТА, ОН ОБЪЯВЛЯЕТСЯ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ. Сведения об этом вносятся в общую компьютерную базу данных МВД. Если ты через какое-то время найдешь свой паспорт, то обязан сдать его в полицию.



### Как восстановить паспорт

Сразу же обратись в дежурную часть территориального органа МВД России, чтобы там зафиксировали факт пропажи и выдали справку.

Иди в паспортный стол РЭУ (ЖЭК или ДЕЗ), возьми с собой один из следующих документов, удостоверяющих твою личность:

*оригинал и копию свидетельства о рождении;*

*оригинал и копию свидетельства о заключении брака (если женат или замужем) или о расторжении брака (если разведен);*

*военный билет (если ты военнообязанный);*

*справку с места работы, для неработающих – трудовую книжку.*

*(Если ты не можешь найти ни одного из этих документов, ты должен привести с собой двух человек, которые смогут удостоверить твою личность.)*

В паспортном столе жилищной организации тебе надо получить:

- 1) бланк заявления на получение паспорта по форме № 1П (форму выдает паспортистка РЭУ, и ты заполняешь бланк в ее присутствии);
- 2) выписку Ф-9 (карточка учета в жилищных органах).

В любом отделении Сбербанка оплаты госпошлину за замену паспорта и получи квитанцию об оплате.

Сделай 4 фотографии установленного образца (в фотостудии знают стандарты).

Собрав все документы:

*1) справку из ОВД, 2) заявление на выдачу паспорта (форма 1П), 3) выписку из домовой книги (Ф-9), 4) квитанцию об оплате госпошлины, 5) 4 фотографии,*

отправляйся в районное отделение Федеральной миграционной службы.

# Твои права

## ПОМНИ!

**Гражданин Российской Федерации может самостоятельно осуществлять в полном объеме свои права и обязанности с 18 лет**

## КОНСТИТУЦИОННЫЕ ПРАВА ЧЕЛОВЕКА

Основные права и свободы человека принадлежат каждому от рождения. Осуществление прав и свобод человека и гражданина не должно нарушать права и свободы других лиц.



- Все равны перед законом и судом.
  - Мужчина и женщина имеют равные права и свободы и равные возможности.
  - Право на жизнь имеет каждый гражданин.
  - Право на охрану здоровья и медицинскую помощь в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения оказывается гражданам бесплатно за счет средств бюджета, страховых взносов. Других поступлений.
- Право на образование. Гарантирует общедоступность и бесплатность дошкольного, основного общего и среднего профессионального образования в государственных или муниципальных образовательных учреждениях и на предприятиях. Каждый гражданин имеет право на конкурсной основе бесплатно получить высшее образование в государственном или муниципальном образовательном учреждении и на предприятии.
  - Право на труд
  - Право на отдых. Работающему согласно трудового договора гарантируются выходные и праздничные дни, оплачиваемый ежегодный отпуск.
  - Право на жилище. Никто не может быть произвольно лишен жилища.
  - Право на свободу передвижения, право выбора места пребывания и жительства.
  - Право на неприкосновенность частной жизни, личную и семейную тайну, защиту своей чести и доброго имени.
  - Право на охрану частной собственности.
  - Право на свободу и личную неприкосновенность. Арест, заключение под стражу и содержание под стражей допускаются только по судебному решению.
  - Право на презумпцию невиновности. Каждый обвиняемый в совершении преступления считается невиновным, пока его виновность не будет доказана в предусмотренном федеральным законом порядке и установлена вступившим в законную силу приговором суда.
  - Право не свидетельствовать против себя самого, своего супруга и близких родственников, круг которых определяется федеральным законом.

## ПРАВО НА ОБРАЗОВАНИЕ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКЕ

Право на образование есть у каждого человека. У тебя есть дополнительные права на бесплатное обучение и дополнительное обеспечение в период учебы.



У тебя есть право:

- на обучение на курсах по подготовке к поступлению в учреждения среднего и высшего профессионального образования без взимания платы;
- на получение второго начального профессионального образования без взимания платы;
- на зачисление на полное государственное обеспечение в учреждениях профессионального образования. В случае достижения возраста 23 лет сохраняется право полное государственное обеспечение и дополнительные гарантии по социальной поддержке при получении профессионального образования до окончания обучения в профессиональных образовательных учреждениях;
- на получение стипендии, размер которой увеличен не менее чем на пятьдесят процентов по сравнению с размером стипендии установленной для обучающихся в данном образовательном учреждении;
- на получение ежегодного пособия на приобретение учебной литературы и письменных принадлежностей в размере трехмесячной стипендии;

- на начисление в период производственного обучения и производственной практики сто процентов заработной платы;
- на сохранение на весь период полного государственного обеспечения и стипендии при предоставлении академического отпуска по медицинским показаниям;
- на обеспечение бесплатным проездом на городском, пригородном, в сельской местности на внутрирайонном транспорте (кроме такси), а также бесплатным проездом один раз в год к месту жительства и обратно к месту учебы;
- на предоставление путевок в школьные и студенческие спортивно-оздоровительные лагеря (базы) труда и отдыха, в санаторно-курортные учреждения при наличии медицинских показаний, а также на оплату проезда к месту лечения и обратно.

Выпускники всех типов образовательных учреждений, приезжающие в эти образовательные учреждения в каникулярное время, выходные и праздничные дни, могут зачисляться на бесплатное питание и проживание на период своего пребывания в данном образовательном учреждении.

Выпускники образовательных учреждений, за исключением лиц, продолжающих обучение по очной форме в образовательных учреждениях профессионального образования, обеспечиваются одеждой, обувью, мягким инвентарем, оборудованием и единовременным денежным пособием.

Выпускники имеющих государственную аккредитацию образовательных учреждений, обучавшиеся за счет средств федерального бюджета, - дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, за исключением лиц, продолжающих обучение по очной форме в имеющих государственную аккредитацию образовательных учреждениях профессионального образования, однократно обеспечиваются за счет средств образовательных учреждений, в которых они обучались и (или) содержались, воспитывались, одеждой, обувью, мягким инвентарем и оборудованием, а также единовременным денежным пособием. По желанию выпускника образовательного учреждения ему может быть выдана денежная компенсация в размере, необходимом для приобретения указанных одежды, обуви, мягкого инвентаря и оборудования, или такая компенсация может быть перечислена в

качестве вклада на имя выпускника в учреждение Сберегательного банка Российской Федерации.

**Указанные гарантии закреплены в статье 6 Федерального Закона от 21.12.1996 № 159-ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» и статьях 27-28 Закона Тульской области от 07.10.2009 № 1336-ЗТО «О защите прав ребенка»**



## ДЛЯ ИНФОРМАЦИИ.

### • **ЕГЭ** – *Единый государственный экзамен*

Все выпускники обязаны сдавать Единый государственный экзамен – ЕГЭ.

Что важно помнить выпускнику о ЕГЭ:

**1.** Срок действия свидетельства о результатах ЕГЭ истекает 31 декабря года, следующего за годом его получения. То есть если ты сдавал ЕГЭ в 2012 году, то результаты действительны до 31 декабря 2013 года.

**2.** Если свидетельство о результатах ЕГЭ более не действительно, то тебе нужно снова сдавать ЕГЭ. Как и где это сделать, ты сможешь узнать в Департаменте по образованию Тульской области.

**3.** Ты имеешь право пересдать ЕГЭ, если:

- ты не сдал один из двух обязательных ЕГЭ (русский язык или математика) – пересдача в текущем году;

- ты не сдал оба обязательных ЕГЭ (русский язык и математика) – пересдача в следующем году.

**4.** Даже не сдавая ЕГЭ, мы можешь продолжить обучение в учреждениях начального и среднего профессионального образования (техникумы и колледжи), осуществляющие прием на базе основного общего образования (то есть с аттестатом за IX классов).

**5.** Лица с ограниченными возможностями здоровья (то есть имеющие недостатки в физическом и (или) психическом развитии: глухие, слабослышащие, слепые, слабовидящие, с тяжелыми нарушениями речи, с нарушениями опорно-двигательного аппарата и другие, в том числе дети-инвалиды) могут проходить итоговую аттестацию в форме ЕГЭ или традиционного экзамена, написав соответствующее заявление.

## ПРАВО НА ТРУД



У тебя есть право:

- Обратиться в службу занятости, которая может помочь тебе найти работу, дать необходимую консультацию, бесплатно направить на курсы профессиональной подготовки.
- Получать пособие по безработице в течение 6 месяцев в размере уровня средней заработной платы, сложившегося области, (если Вы ищущий работу впервые и зарегистрированный в органах государственной службы занятости в статусе безработного).

Органы службы занятости в течение указанного срока осуществляют профессиональную ориентацию, профессиональную подготовку и трудоустройство лиц данной категории.

- На оплачиваемый отпуск. Если в трудовом договоре не прописано особых условий, у тебя есть право на оплачиваемый отпуск в размере 28 дней, а также на отдых в выходные и праздничные дни.
- На частичную оплату больничных листов, если ты заболел. Размер компенсации по больничному листу зависит от стажа работы – чем он больше, тем размер выше.

В соответствии с законодательством работникам - детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, высвобождаемым из организаций в связи с их ликвидацией, сокращением численности или штата, работодатели (их правопреемники) обязаны обеспечить за счет собственных средств необходимое профессиональное обучение с последующим их трудоустройством в данной или другой организациях.

**Указанные гарантии закреплены в Трудовом кодексе Российской Федерации и статье 9 Федерального Закона от 21.12.1996 № 159-ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»**

## ПРАВО НА ЖИЛЬЕ



### ПОМНИ!

Если ты не являешься нанимателем жилого помещения по договору социального найма либо собственником жилого помещения, а также если проживание в ранее занимаемых жилых помещениях в соответствии с требованиями законодательства признается невозможным **ты имеешь право на однократное представление благоустроенного жилого помещения.**

Проживание детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из их числа в ранее занимаемых жилых помещениях, нанимателями или членами семей нанимателей по договорам социального найма либо собственниками которых они являются, признается невозможным, если это противоречит интересам указанных лиц в связи с наличием одного из следующих обстоятельств:

1) проживание на любом законном основании в таких жилых помещениях лиц:

- лишенных родительских прав в отношении этих детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (при наличии вступившего в законную силу решения суда об отказе в принудительном обмене жилого помещения в соответствии с частью 3 статьи 72 Жилищного кодекса Российской Федерации);
- страдающих тяжелой формой хронических заболеваний в соответствии с указанным в пункте 4 части 1 статьи 51 Жилищного кодекса Российской Федерации перечнем, при которой совместное проживание с ними в одном жилом помещении невозможно;
- страдающих заболеваниями хроническим алкоголизмом, наркоманией, состоящих на учете в соответствующих учреждениях здравоохранения (при наличии вступившего в законную силу решения суда об отказе в их

выселении либо в принудительном обмене жилого помещения по основаниям, предусмотренным федеральным законодательством);

- не являющихся членами семей детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (при наличии вступившего в законную силу решения суда об отказе в их выселении либо в принудительном обмене жилого помещения по основаниям, предусмотренным федеральным законодательством);

2) наличие у тебя, тяжелых форм хронических заболеваний, указанных в предусмотренном пунктом 4 части 1 статьи 51 Жилищного кодекса Российской Федерации перечне, при которых совместное проживание с тобой в одном жилом помещении невозможно;

3) жилые помещения непригодны для постоянного проживания или не отвечают установленным для жилых помещений санитарным и техническим правилам и нормам;

4) общая площадь жилого помещения, приходящаяся на одно лицо, проживающее в данном жилом помещении, менее учетной нормы площади жилого помещения, в том числе, если такое уменьшение произойдет в результате Вашего вселения в данное жилое помещение;

5) иное установленное законодательством субъекта Российской Федерации обстоятельство.

**Для уточнения перечня документов и включения тебя в список граждан, нуждающихся в обеспечении жилыми помещениями ты должен обратиться в органы опеки и попечительства.**



**Если ты состоишь в списке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из их числа, которые подлежат обеспечению жилыми помещениями, ты имеешь право на получение ежемесячной денежной компенсации за наем жилого помещения (за исключением оплаты стоимости коммунальных услуг).**

Ежемесячная денежная компенсация выплачивается за наем одного жилого помещения, находящегося на территории Тульской области, на основании письменного

заявления, поданного по месту жительства заявителя в государственное учреждение Тульской области, осуществляющее функции в сфере социальной защиты населения.

**Для информации:** Тебе может быть предоставлена возможность временного проживания в социальных гостиницах, функционирующих на базе государственных образовательных учреждений Тульской области. Для реализации данной гарантии ты должен обратиться в министерство труда и социальной защиты населения Тульской области.

**Если ты являешься собственником жилого помещения, то имеешь право на его ремонт за счет средств бюджета Тульской области.**

Право на ремонт жилого помещения может быть реализовано однократно. При наличии у тебя нескольких жилых помещений, принадлежащих тебе на праве собственности, возмещению подлежат расходы на ремонт одного жилого помещения по твоему выбору.

Документом, удостоверяющим твое право на ремонт жилого помещения, является гарантийное письмо, выдаваемое органом исполнительной власти области, уполномоченным в сфере опеки и попечительства. Расходы на ремонт жилого помещения возмещаются в размере сметной стоимости ремонта жилого помещения, но не выше 105,5 тысяч рублей (указанная сумма ежегодно индексируется исходя из прогнозируемого уровня инфляции).



**Указанные гарантии закреплены в Федеральном Законе от 21.12.1996 № 159-ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей», Законе Тульской области от 07.10.2009 № 1336-ЗТО «О защите прав ребенка», постановлении правительства Тульской области от 19.02.2013 № 48 «О мерах по реализации Закона Тульской области от 03.05. 2007 года № 820-ЗТО «О порядке предоставления жилых помещений специализированного жилищного фонда Тульской области» в части обеспечения жильем детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей».**

## ЕСЛИ У ТЕБЯ СВОЯ КВАРТИРА



ПОЛУЧИЛ КЛЮЧИ ОТ КВАРТИРЫ ИЛИ КОМНАТЫ? ПОЗДРАВЛЯЕМ! ТЕПЕРЬ У ТЕБЯ ЕСТЬ СВОЙ ДОМ! ПЕРВОЕ, что надо сделать, - ощутить себя самым счастливым человеком! ВТОРОЕ – научиться ухаживать за своим домом. Все, что мы любим и ценим, требует нашей заботы и любви!

### ОСНОВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ НА КВАРТИРУ

- Договор найма специализированного жилого помещения/ или Договор социального найма/или Свидетельство о собственности на жилое помещение.
- Квитанция оплаты электроэнергии.
- Квитанция оплаты телефона.
- Договор о предоставлении жилищной субсидии (на оплату коммунальных услуг и электроэнергии).

### ПОМНИ!

Храни все документы на квартиру в доступном для тебя (и больше ни для кого) месте.

Восстановление документов – очень трудный и длительный процесс.



# КАК СЭКОНОМИТЬ НА ОПЛАТЕ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ

## Электроэнергия

- Выключай свет, когда выходишь из комнаты.
- Не держи включенными все электроприборы сразу (счета будут огромными).
- Отключай электроприборы из сети на ночь и на время отсутствия, вместо того чтобы оставлять их в «спящем» режиме.
- Отключай зарядные устройства сразу после окончания зарядки.
- Установи двухтарифный счетчик на оплату электроэнергии. Плата за 1 ночной киловатт меньше, чем за дневной. На это время целесообразно запланировать работу стиральной или посудомоечной машины, что может дать существенную экономию. Экономичными являются и трехтарифные счетчики.
- Используй при возможности электросберегающие лампочки (они дороже, но расход электроэнергии будет меньше).

## Водоснабжение

Если у тебя установлены счетчики на воду, то существенной экономии можно добиться, соблюдая некоторые простые правила:

- отремонтируй или замени все протекающие трубы, краны и вентили. Закрывай кран плотно, если не пользуешься водой;
- отремонтируй сливной бачок, если он неисправен. Более экономичными являются унитазы с двумя режимами слива (слабым и сильным);
- выключай воду, когда чистишь зубы. Чтобы ополоснуть рот, достаточно одного стакана воды;
- если стираешь руками, то отполоскать белье можно и в тазу. Совсем не обязательно пользоваться для этого проточной водой.



## КАК ОПЛАТИТЬ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ

От тебя зависит, сколько платить за электроэнергию. Нет, ты не определяешь стоимость тарифов, но тем не менее ты можешь контролировать расход, а значит, и размер ежемесячной оплаты.

### КАК ПРАВИЛЬНО ЗАПОЛНИТЬ КВИТАНЦИЮ ОПЛАТЫ ЗА ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ

- Подойди к счетчику электроэнергии, который расположен в распределительном щитке около твоей входной двери.
- Запиши показания счетчика (пять цифр до запятой) в квитанцию в графу «Последнее».
- В графу «Предыдущее» запиши предыдущие показания счетчика за прошлый месяц (чтобы их узнать, посмотри в оплаченной квитанции за прошлый месяц в графе «Последнее»). Повтори запись еще раз (квитанция состоит из двух одинаковых половинок). Когда ты ее оплатишь, кассир в Сбербанке одну половинку оставит себе и выдаст тебе другую половинку или чек. Сохрани их – они тебе понадобятся в следующем месяце! Стоимость 1кВт•ч (указана в квитанции) умножай на «расход» и получи сумму платежа. Запиши ее в графу «Сумма к оплате».
- Теперь вычти из значения «последнее показание счетчика» значение «предыдущее показание счетчика» и получи расход электроэнергии. Запиши эту цифру в графу «Расход».
- Стоимость 1 кВт•ч (указана в квитанции) умножай на «расход» и получи сумму платежа. Запишите в графу «Сумма к оплате».
- Повтори запись еще раз (квитанция состоит из двух одинаковых половинок). Когда ты ее оплатишь,
- кассир в Сбербанке одну половинку оставит себе и выдаст тебе другую половинку или чек. Сохрани их – они тебе понадобятся в следующем месяце!

### КАК ОПЛАТИТЬ КВИТАНЦИЮ ЗА ГАЗ

Если у тебя нет счетчика на газ, то ты оплачиваешь стоимость тарифа, помноженного на количество людей, прописанных в квартире. Если у тебя стоит счетчик, ты действуешь так же, как указано в главе про оплату электроэнергии.

## КАК ОПЛАТИТЬ КВИТАНЦИЮ ЗА ТЕЛЕФОН

Квитанцию оплаты за телефон присылают на имя СОБСТВЕННИКА КВАРТИРЫ ИЛИ НАНИМАТЕЛЯ из телефонного узла каждый месяц. Размер платы зависит от выбранного тарифа количества исходящих телефонных звонков с твоего номера



В квитанции содержится следующая информация:

1. Месяц, за который начислена оплата.
2. Число, до которого ты должен оплатить счет.
3. Сумма, которую ты должен заплатить.
4. Пени – это штраф, который нужно обязательно заплатить, чтобы телефон не отключили.
5. Тарифный план ты выбираешь в зависимости от того, как часто и куда звонишь.
6. Телефоны для справок.

### ПРАВИЛА ЗАПОЛНЕНИЯ КВИТАНЦИИ

- Внимательно посмотри в строку «Итого к оплате». Это та сумма, которую ты обязан оплатить, чтобы телефон продолжал работать и его не отключили.
- В графу «Аванс» ты сам можешь вписать сумму, которую хочешь внести за телефон вперед, то есть до фактического оказания услуг. Это удобно, если ты, например, уезжаешь и знаешь, что в следующем месяце пойти в Сбербанк не получится. Тогда оплата спишется своевременно и телефон не отключат.
- Не забудь поставить подпись.

Оплатить квитанции можно в ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ СБЕРБАНКА ИЛИ В ОТДЕЛЕНИЯХ ДРУГИХ БАНКОВ, НА ПОЧТЕ, а также в специальных ТЕРМИНАЛАХ ОПЛАТЫ.

### ПОМНИ!

**Оплачивать счета несложно. Главное – делать это вовремя! Это можно сделать в Сбербанке, на почте, через электронные терминалы оплаты!**

**Храни оплаченные чеки и квитанции как минимум 3 года и в одном месте! Если деньги не поступят на нужный счет, оплаченная квитанция снимет с тебя ответственность и уберезет от двойной оплаты!**

Оплачивай счета регулярно, и у тебя не будет сложностей!

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОМА

Город – большой организм, в котором кроется много опасностей. Чтобы избежать большинства из них, нужно быть внимательным и соблюдать простые правила.

В твоём доме наибольшего внимания требуют источники газа, воды и электричества.

### ГАЗ!

- Выключай газовую плиту, когда не готовишь.
- Выключай газовый кран, когда уходишь из дома и на ночь.
- Если чувствуешь запах газа:
  - не включай свет, электроприборы,
  - не пользуйся спичками, зажигалками,
  - закрой газовый кран,
  - открой окна, проветри помещение,
  - позвони по телефону 04 для устранения неисправности.

### ЭЛЕКТРИЧЕСТВО!

- Если тебе нужно заменить лампочку, сначала выключи свет.
- Не дотрагивайся до выключателей и розеток мокрыми руками.
- Если хочешь повесить новую люстру, выключи электричество во всей квартире (на электрощите перед входной дверью). А лучше вызови электрика!
- Используй фен вне ванной комнаты.
- Уходя из дома, обязательно выключай электроприборы. Особенно утюг и обогреватель.

### ВОДА!

- Не оставляй включенную воду без присмотра – даже за несколько минут можно устроить большой потоп.
- Не включай стиральную машину, если собрался уходить из дома. Оставленная без присмотра неисправная машина может затопить соседей.
- Не оставляй зимой форточки открытыми, если уезжаешь надолго. От низких температур могут замерзнуть и разорваться трубы. Это вызовет большой потоп по всему дому



## КУДА ПОЙТИ УЧИТЬСЯ

Сведения о государственных образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования, расположенных на территории Тульской области

№ п/п	Наименование образовательного учреждения	Перечень профессий (специальностей)	Адрес учреждения	Контактный телефон	Наличие общежития
<b>Федеральные государственные бюджетные образовательные учреждения высшего профессионального образования, расположенные на территории города Тулы</b>					
	ФБГОУ ВПО «Тульский государственный университет»		300012, г. Тула, пр.Ленина, д.2, <a href="mailto:info@tsu.tula.ru">info@tsu.tula.ru</a>	35-34-44, 33-13-05	есть
	ФГБОУ ВПО "Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого"		300026, г. Тула, пр. Ленина, д.125 tgpu@tula.net, panin@tspu.tula.ru	35-91-62, 33-36-46, 35-78-07	есть
	Тульский филиал ФГБОУ ВПО «Финансовый Университет при		300012, г. Тула ,ул. Оружейная , дом	26-02-27	нет

	Правительстве РФ»		1а., <a href="mailto:main.tula@vzfei.ru">main.tula@vzfei.ru</a>		
	Тульский филиал ФГБОУ ВПО "Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации»		300012, г. Тул, пр. Ленина, д.99  tfranhgs@mail.ru	31-23-06	нет
1.	Тульский филиал ФГБОУ ВПО "Российский государственный торгово-экономический университет"		300000, г. Тула, пр-т Ленина, д.53 - б.  filitula@rsute.ru	36-48-74,  31-29-87	нет
2.	Тульский филиал ФГБОУ ВПО "Российская правовая академия Министерства юстиции Российской Федерации»		300026, г. Тула, пр. Ленина, д.104, каб.501  info@tfrpa.ru	700-224	нет
3.	Тульский филиал ФГБОУ ВПО "Московский государственный университет путей сообщения"		г. Тула, Дм.Ульянова ул., д.3	20-06-03	нет
4.	Тульский филиал ФГБОУ ВПО "Московский государственный университет культуры и искусств"		300600, г. Тула, пр. Ленина, д.36  <a href="mailto:tula_mguci@mail.ru">tula_mguci@mail.ru</a>	30-89-48	нет

**Государственные образовательные учреждения начального профессионального и среднего профессионального образования Тульской области, расположенные в Туле**

ГОУ СПО ТО «Тульский педагогический колледж № 1»	Музыкальное образование	300007, г. Тула, ул. Староникитская, д. 38-б <a href="mailto:tulatpk1@mail.ru">tulatpk1@mail.ru</a> <a href="http://www.tpk1.ru">www.tpk1.ru</a>	(8-487-2) 30-80-42 31-21-47 (факс)	есть
	Педагогика дополнительного образования			
	Преподавание в начальных классах			
	Документационное обеспечение управления и архивоведение			
ГОУ СПО ТО «Тульский педагогический колледж № 2»	Дошкольное образование	300000, г. Тула, ул. Пирогова, 20 <a href="mailto:spotpk2@mail.ru">spotpk2@mail.ru</a> tpk2.ru	8-487-2) 36-32-45 (факс_ 31-11-21	есть
	Коррекционная педагогика в начальном образовании			
	Специальное дошкольное образование			
ГОУ СПО ТО «Тульский государственный машиностроительный колледж имени Никиты Демидова»	Литейное производство черных и цветных металлов	3000031, г.Тула, ул.Приупская,1	Тел. 43-86-37 Факс	есть
	Обработка металлов давлением			
	Автоматизация технологических процессов			

		и производств (по отраслям)			
		Компьютерные системы и комплексы			
		Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)	<a href="mailto:tgmkn.demidov@yandex.ru">tgmkn.demidov@yandex.ru</a>	46-13-61,	
		Информационные системы (по отраслям)	<a href="http://www.tgmkn.tula.ru">www.tgmkn.tula.ru</a>	46-34-58	
		Строительство и эксплуатация зданий и сооружений			
	ГОУ СПО ТО «Тульский государственный коммунально-строительный техникум»	Гидрология и инженерная геология			
		Строительство и эксплуатация городских путей сообщения			
		Теплоснабжение и техническое оборудование	300000, г. Тула, проспект Ленина, д.43 prorab@tula.net	36-46-56,	есть
		Монтаж и эксплуатация внутренних сантехнических устройств, кондиционирования воздуха и вентиляции	<a href="http://www.tgkst.ru">www.tgkst.ru</a>	36-76-28	
		Профессиональное обучение (по отраслям)			
		Операционная деятельность в логистике			
		Коммерция (по отраслям)			
	Монтаж и техническая эксплуатация промышленного оборудования (по отраслям)	300041, г. Тула, ул. Металлистов,	(8-487-2) 56-06-84 56-05-76		
	ГОУ СПО ТО «Тульский промышленный техникум»	Техническая эксплуатация и обслуживание		нет	

		электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)			
		Дизайн в области промышленности (по отраслям)			
		Мастер отделочных строительных работ			
		Мастер столярного и мебельного производства			
		Слесарь по ремонту строительных машин	2а	факс 56-05-98	
		Сварщик (электросварочные и газосварочные работы)	PI-4@yandex.ru	56-06-96	
		Монтажник радиоэлектронной аппаратуры и приборов	tpt-tula.narod.ru		
		Токарь-универсал			
	ГОУ СПО ТО «Тульский колледж профессиональных технологий и сервиса»	Профессиональное обучение (по отраслям)	300005, г.Тула, ул.Чмутова, 1-в	55-41-44	нет
		Операционная деятельность в логистике			
		Коммерция (по отраслям)			
		Парикмахерское искусство	<a href="mailto:tkptis@yandex.ru">tkptis@yandex.ru</a>		
		Прикладная эстетика			
		Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров	www.tkptis.ru		
		Технология продукции общественного питания			

		Конструирование, моделирование и технология швейных изделий			
		Повар, кондитер			
	ГОУ СПО ТО «Тульский колледж строительства и отраслевых технологий»	Парикмахерское искусство	300012, г.Тула, ул. Рязанская, 40  <a href="mailto:licei26@yandex.ru">licei26@yandex.ru</a>  <a href="http://www.licei26.narod.ru">www.licei26.narod.ru</a>	(8-487-2)  24-07-73	нет
		Стилистика и искусство визажа			
		Сварочное производство			
		Строительство и эксплуатация зданий и сооружений			
		Конструирование, моделирование и технология швейных изделий			
		Садово-парковое и ландшафтное строительство			
		Гостиничный сервис			
		Парикмахер			
		Сварщик (электросварочные и газосварочные работы)			
		Художник по костюму			
		Мастер отделочных строительных работ			
	Мастер сухого строительства				
	ГОУ СПО ТО «Тульский государственный	Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта	300036, г. Тула, пос. Мяново,	39-19-00	есть
		Техническая эксплуатация подъемно-		39-19-18	

	технологический колледж»	транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования	6-й Полюсный проезд, 16  licey_11. <a href="mailto:tula@bk.ru">tula@bk.ru</a>  <a href="http://tgtk.tula.ru">http://tgtk.tula.ru</a>			
Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)	Страховое дело (по отраслям)	Автомеханик		Машинист дорожных и строительных машин	Машинист крана (крановщик)	
ГОУ СПО ТО «Тульский сельскохозяйственный колледж имени И.С. Ефанова»		Садово-парковое и ландшафтное строительство		300045,  г. Тула,  ул. Оборонная, 93, кор.1  <a href="mailto:СХК71@mail.ru">СХК71@mail.ru</a>  <a href="http://www.тск071.рф">www.тск071.рф</a>	(8-487-2)  37-07-93  37-07-59 (факс)	
Страховое дело	Строительство и эксплуатация зданий и сооружений	Технология молока и молочных продуктов			Экономика и бухгалтерский учет в АПК	Электрификация и автоматизация сельского хозяйства
Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции	Агрономия	Механизация сельского хозяйства			Технология производства и переработки	

		сельскохозяйственной продукции			
ГОУ СПО ТО «Тульский технико-экономический колледж имени А.Г. Рогова»	Парикмахерское искусство	300600, г. Тула, ул. Энгельса, 89  <a href="mailto:tec@bk.ru">tec@bk.ru</a>  <a href="http://www.ttecr.ru">www.ttecr.ru</a>	(8-487-2) 31-22-29 34-54-55 46-63-19	есть	
	Почтовая связь				
	Техническое обслуживание и ремонт радиоэлектронной техники				
	Техническая эксплуатация и обслуживание оборудования в торговле и общественном питании				
	Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования				
	Технология продукции и организация общественного питания				
	Экономика и бухгалтерский учет				
ГОУ СПО ТО «Тульский областной колледж культуры и искусств»	Театральное творчество Этнохудожественное творчество Актерское искусство Хореографическое творчество Музыкальное искусство эстрады Постановка театрализованных представлений	300041, Тула, проспект Ленина, д. 36 сайт: <a href="http://toccii.ru">toccii.ru</a> . email <a href="mailto:toccii@yandex.ru">toccii@yandex.ru</a>	36-27-91 36-27-92	есть	

		<p>Декоративно-прикладное искусство</p> <p>Фото и видеотворчество</p> <p>Библиотековедение</p>			
	<p>ГОУ СПО ТО «Тульский областной колледж искусств имени А.С. Даргомыжского»</p>	<p>Инструментальное исполнительство</p> <p>Вокальное искусство</p> <p>Хоровое дирижирование</p> <p>Сольное и хоровое народное пение</p> <p>Теория музыки</p> <p>Музыкальное искусство эстрады</p> <p>Живопись</p>	<p>300012, г. Тула, ул. Ф.Энгельса, д.72</p> <p><a href="mailto:tki@region.tula.ru">tki@region.tula.ru</a></p>	<p>35-04-21</p> <p>35-04-21</p>	
	<p>ГОУ СПО ТО «Тульский областной медицинский колледж»</p>	<p>Лабораторная диагностика</p> <p>Лечебное дело</p> <p>Сестринское дело</p> <p>Стоматология профилактическая</p> <p>Фармация</p>	<p>300034, г. Тула, ул. Халтурина, д.1</p> <p><a href="mailto:info@tomk.edu.ru">info@tomk.edu.ru</a></p> <p><a href="http://www.tomk.3dn.ru">www.tomk.3dn.ru</a></p>	<p>56-28-10</p> <p>56-89-53</p>	
	<p>ГОУ НПО ТО «Профессиональное училище № 9 им. Б.Ф. Сафонова»</p>	<p>Машинист локомотива</p>	<p>300034,</p> <p>г. Тула,</p> <p>ул. Демонстрации,</p>	<p>(8-487-2)</p>	<p>есть</p>
<p>Проводник на железнодорожном транспорте</p>		<p>56-80-58</p>			
<p>Электромонтёр по ремонту и обслуживанию</p>		<p>55-57-96</p>			

		электрооборудования (по отраслям)			
		Электромонтёр устройств сигнализации, централизации, блокировки (СЦБ)			
		Оператор по обработке перевозочных документов на железнодорожном транспорте	52 <a href="mailto:npopu9@ail.ru">npopu9@ail.ru</a>		
	ГОУ НПО ТО «Профессиональный лицей № 25 им. Н. Демидова»	Секретарь	300004, г. Тула, Веневское шоссе, 3 <a href="mailto:licey25@mail.ru">licey25@mail.ru</a> 25licey.jmbo.com	(8-487-2) 41-15-69 (факс)	нет
		Сварщик (электросварочные и газосварочные работы)			
		Станочник (металлообработка)			
		Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям)			
		Слесарь по ремонту строительных машин			
	ГОУ НПО ТО «Профессиональное училище № 42»	Официант-бармен	300027, г. Тула, ул. Metallургов, 70 <a href="mailto:PL_42@home.tula.net">PL_42@home.tula.net</a> <a href="http://www.pl42tula.jimdo.t">t</a> www.pl42tula.jimdo.	(8-487-2) 45-19-04 45-31-29 45-19-04 (факс)	нет
		Пекарь			
		Повар, кондитер			

			com		
	ГОУ НПО ТО «Профессиональный лицей № 43»	Делопроизводитель	300001,	(8-487-2) 42-61-01 42-58-04	нет
		Оператор швейного оборудования (швея)	г. Тула, ул. Демидовская плотина, 37		
		Продавец, контролёр-кассир	<a href="mailto:skip@tula.net">skip@tula.net</a> <a href="http://www.lyceum-43.ucoz.ru">www.lyceum-43.ucoz.ru</a>		
1.					

**Сведения о государственных образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования, расположенных на территории Тульской области**

№ п/п	Наименование образовательного учреждения	Перечень профессий (специальностей)	Адрес учреждения	Контактный телефон	Наличие общежития
<b>Федеральные государственные бюджетные образовательные учреждения высшего профессионального образования, расположенные на территории города Тулы</b>					
	ФБГОУ ВПО «Тульский государственный университет»		300012, г. Тула, пр.Ленина, д.2, <a href="mailto:info@tsu.tula.ru">info@tsu.tula.ru</a>	35-34-44, 33-13-05	есть
	ФГБОУ ВПО "Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого"		300026, г. Тула, пр. Ленина, д.125 <a href="mailto:tgpu@tula.net">tgpu@tula.net</a> ,	35-91-62, 33-36-46, 35-78-07	есть

			panin@tspu.tula.ru		
	Тульский филиал ФГБОУ ВПО «Финансовый Университет при Правительстве РФ»		300012, г. Тула ,ул. Оружейная , дом 1а., <a href="mailto:main.tula@vzfei.ru">main.tula@vzfei.ru</a>	26-02-27	нет
	Тульский филиал ФГБОУ ВПО "Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации»		300012, г. Тул, пр. Ленина, д.99 tfranhgs@mail.ru	31-23-06	нет
5.	Тульский филиал ФГБОУ ВПО "Российский государственный торгово-экономический университет"		300000, г. Тула, пр-т Ленина, д.53 - б. filtula@rsute.ru	36-48-74, 31-29-87	нет
6.	Тульский филиал ФГБОУ ВПО "Российская правовая академия Министерства юстиции Российской Федерации»		300026, г. Тула, пр. Ленина, д.104, каб.501 info@tfrpa.ru	700-224	нет
7.	Тульский филиал ФГБОУ ВПО "Московский государственный университет путей сообщения"		г. Тула, Дм.Ульянова ул., д.3	20-06-03	нет
8.	Тульский филиал ФГБОУ ВПО "Московский государственный университет культуры и искусств"		300600, г. Тула, пр. Ленина, д.36 <a href="mailto:tula_mguci@mail.ru">tula_mguci@mail.ru</a>	30-89-48	нет

**Государственные образовательные учреждения начального профессионального и среднего профессионального образования Тульской области, расположенные в Туле**

ГОУ СПО ТО «Тульский педагогический колледж № 1»	Музыкальное образование	300007, г. Тула, ул. Староникитская, д. 38-б <a href="mailto:tulatpk1@mail.ru">tulatpk1@mail.ru</a> <a href="http://www.tpk1.ru">www.tpk1.ru</a>	(8-487-2) 30-80-42 31-21-47 (факс)	есть
	Педагогика дополнительного образования			
	Преподавание в начальных классах			
	Документационное обеспечение управления и архивоведение			
ГОУ СПО ТО «Тульский	Дошкольное образование	300000,	8-487-2)	есть

	педагогический колледж № 2»	Коррекционная педагогика в начальном образовании	г. Тула, ул. Пирогова, 20 <a href="mailto:spotpk2@mail.ru">spotpk2@mail.ru</a> tpk2.ru	36-32-45 (факс_ 31-11-21	
		Специальное дошкольное образование			
1	ГОУ СПО ТО «Тульский государственный машиностроительный колледж имени Никиты Демидова»	Литейное производство черных и цветных металлов	3000031, г.Тула, ул.Приупская,1 <a href="mailto:tgmkn.demidov@yandex.ru">tgmkn.demidov@yandex.ru</a>  www.tgmkn.tula.ru	Тел. 43-86-37 Факс 46-13-61, 46-34-58	есть
		Обработка металлов давлением			
		Автоматизация технологических процессов и производств (по отраслям)			
		Компьютерные системы и комплексы			
		Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)			
		Информационные системы (по отраслям)			
		Строительство и эксплуатация зданий и сооружений			
	ГОУ СПО ТО «Тульский государственный коммунально-строительный техникум»	Гидрология и инженерная геология	300000, г. Тула, проспект Ленина, д.43 <a href="mailto:prorab@tula.net">prorab@tula.net</a> www.tgkst.ru	36-46-56, 36-76-28	есть
		Строительство и эксплуатация городских путей сообщения			
		Теплоснабжение и техническое оборудование			
		Монтаж и эксплуатация внутренних сантехнических устройств, кондиционирования воздуха и вентиляции			
		Профессиональное обучение (по отраслям)			
		Операционная деятельность в логистике			
		Коммерция (по отраслям)			
	ГОУ СПО ТО «Тульский промышленный техникум»	Монтаж и техническая эксплуатация промышленного оборудования (по отраслям)	300041, г. Тула, ул. Металлистов, 2а  <a href="mailto:P1-4@yandex.ru">P1-4@yandex.ru</a>  <a href="http://tpt-tula.narod.ru">tpt-tula.narod.ru</a>	(8-487-2) 56-06-84 56-05-76 факс 56-05-98 56-06-96	нет
		Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)			
		Дизайн в области промышленности (по отраслям)			

		Мастер отделочных строительных работ Мастер столярного и мебельного производства Слесарь по ремонту строительных машин Сварщик (электросварочные и газосварочные работы) Монтажник радиоэлектронной аппаратуры и приборов Токарь-универсал			
	ГОУ СПО ТО «Тульский колледж профессиональных технологий и сервиса»	Профессиональное обучение (по отраслям) Операционная деятельность в логистике Коммерция (по отраслям) Парикмахерское искусство Прикладная эстетика Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров Технология продукции общественного питания Конструирование, моделирование и технология швейных изделий Повар, кондитер	300005, г.Тула, ул.Чмутова, 1-в  <a href="mailto:tkptis@yandex.ru">tkptis@yandex.ru</a>  <a href="http://www.tkptis.ru">www.tkptis.ru</a>	55-41-44	нет
	ГОУ СПО ТО «Тульский колледж строительства и отраслевых технологий»	Парикмахерское искусство Стилистика и искусство визажа Сварочное производство Строительство и эксплуатация зданий и сооружений Конструирование, моделирование и технология швейных изделий Садово-парковое и ландшафтное строительство Гостиничный сервис Парикмахер Сварщик (электросварочные и газосварочные работы)	300012, г.Тула, ул. Рязанская, 40  <a href="mailto:licei26@yandex.ru">licei26@yandex.ru</a>  <a href="http://www.licei26.narod.ru">www.licei26.narod.ru</a>	(8-487-2) 24-07-73	нет

		Художник по костюму			
		Мастер отделочных строительных работ			
		Мастер сухого строительства			
	ГОУ СПО ТО «Тульский государственный технологический колледж»	Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта	300036, г. Тула, пос. Мясново, 6-й Полосный проезд, 16 licey_11. <a href="mailto:tula@bk.ru">tula@bk.ru</a> <a href="http://tgtk.tula.ru">http://tgtk.tula.ru</a>	39-19-00 39-19-18	есть
		Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования			
		Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)			
		Страховое дело (по отраслям)			
		Автомеханик			
		Машинист дорожных и строительных машин			
		Машинист крана (крановщик)			
	ГОУ СПО ТО «Тульский сельскохозяйственный колледж имени И.С. Ефанова»	Садово-парковое и ландшафтное строительство	300045, г. Тула, ул. Оборонная, 93, кор.1 <a href="mailto:CXK71@mail.ru">CXK71@mail.ru</a> <a href="http://www.tck071.pf">www.tck071.pf</a>	(8-487-2) 37-07-93 37-07-59 (факс)	есть
		Страховое дело			
		Строительство и эксплуатация зданий и сооружений			
		Технология молока и молочных продуктов			
		Экономика и бухгалтерский учет в АПК			
		Электрификация и автоматизация сельского хозяйства			
		Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции			
		Агрономия			
		Механизация сельского хозяйства			
		Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции			
	ГОУ СПО ТО «Тульский технико-экономический колледж имени А.Г. Рогова»	Парикмахерское искусство	300600, г. Тула, ул. Энгельса, 89	(8-487-2) 31-22-29 34-54-55 46-63-19	есть
		Почтовая связь			
		Техническое обслуживание и ремонт радиоэлектронной техники			

		Техническая эксплуатация и обслуживание оборудования в торговле и общественном питании			
		Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования	<a href="mailto:tec@bk.ru">tec@bk.ru</a>		
		Технология продукции и организация общественного питания	<a href="http://www.ttecr.ru">www.ttecr.ru</a>		
		Экономика и бухгалтерский учет			
	ГОУ СПО ТО «Тульский областной колледж культуры и искусств»	Театральное творчество Этнохудожественное творчество Актерское искусство Хореографическое творчество Музыкальное искусство эстрады Постановка театрализованных представлений Декоративно-прикладное искусство Фото и видеотворчество Библиотековедение	300041, Тула, проспект Ленина, д. 36 сайт: <a href="http://toccii.ru">toccii.ru</a> . email <a href="mailto:toccii@yandex.ru">toccii@yandex.ru</a>	36-27-91 36-27-92	есть
	ГОУ СПО ТО «Тульский областной колледж искусств имени А.С. Даргомыжского»	Инструментальное исполнительство Вокальное искусство Хоровое дирижирование Сольное и хоровое народное пение Теория музыки Музыкальное искусство эстрады Живопись	300012, г. Тула, ул. Ф.Энгельса, д.72 <a href="mailto:tki@region.tula.ru">tki@region.tula.ru</a>	35-04-21 35-04-21	
	ГОУ СПО ТО «Тульский областной медицинский колледж»	Лабораторная диагностика Лечебное дело Сестринское дело Стоматология профилактическая Фармация	300034, г. Тула, ул. Халтурина, д.1 <a href="mailto:info@tomk.edu.ru">info@tomk.edu.ru</a> <a href="http://www.tomk.3dn.ru">www.tomk.3dn.ru</a>	56-28-10 56-89-53	
	ГОУ НПО ТО «Профессиональное училище	Машинист локомотива Проводник на железнодорожном транспорте	300034, г. Тула,	(8-487-2) 56-80-58	есть

№ 9 им. Б.Ф. Сафонова»	Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям)	ул. Демонстрации, 52 <a href="mailto:npopu9@ail.ru">npopu9@ail.ru</a>	55-57-96	
	Электромонтёр устройств сигнализации, централизации, блокировки (СЦБ)			
	Оператор по обработке перевозочных документов на железнодорожном транспорте			
ГОУ НПО ТО «Профессиональный лицей № 25 им. Н. Демидова»	Секретарь	300004, г. Тула, Веневское шоссе, 3 <a href="mailto:licey25@mail.ru">licey25@mail.ru</a> 25licey.jmbo.com	(8-487-2) 41-15-69 (факс)	нет
	Сварщик (электросварочные и газосварочные работы)			
	Станочник (металлообработка)			
	Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям)			
	Слесарь по ремонту строительных машин			
ГОУ НПО ТО «Профессиональное училище № 42»	Официант-бармен	300027, г. Тула, ул. Metallургов, 70 <a href="mailto:PL_42@home.tula.net">PL_42@home.tula.net</a> t www.pl42tula.jimdo.com	(8-487-2) 45-19-04 45-31-29 45-19-04 (факс)	нет
	Пекарь			
	Повар, кондитер			
ГОУ НПО ТО «Профессиональный лицей № 43»	Делопроизводитель	300001, г. Тула, ул. Демидовская плотина, 37 <a href="mailto:skip@tula.net">skip@tula.net</a> <a href="http://www.lyceum-43.ucoz.ru">www.lyceum-43.ucoz.ru</a>	(8-487-2) 42-61-01 42-58-04	нет
	Оператор швейного оборудования (швея)			
	Продавец, контролёр-кассир			

## КАК НАЙТИ И НЕ ПОТЕРЯТЬ РАБОТУ

ПОДУМАЙ: ЧЕГО ТЕБЕ ХОЧЕТСЯ ДОСТИЧЬ? КЕМ БЫ ХОТЕЛОСЬ РАБОТАТЬ? КАК ОВЛАДЕТЬ ЖЕЛАЕМОЙ ПРОФЕССИЕЙ?



Например, тебе интересна фотография. Известным фотографом стать трудно. Проще начать с работы в фотолаборатории. (Ищи вакансии в газетах, заходи в фотомагазины.) Начни работать помощником лаборанта, который печатает фотоснимки. Ты сможешь овладеть профессией, посмотреть, как фотографируют другие, познакомиться с фотографами. Так ты встанешь на путь, который приведет тебя к профессии фотографа.

### Как устроиться на работу

- Определись, кем ты хочешь работать (сделать это сложно, но нужно).
- Соотнеси свои желания с возможностями: если ты хочешь работать директором банка, окончив школу, тебя не возьмут. Для такой должности нужны высшее профильное образование и большой опыт работы.
- Подумай, какие условия будут определять твой выбор места работы:
  - интересное содержание работы;
  - размер зарплаты;
  - наличие социального пакета (оплачиваемых проезда, медицинской страховки, разговоров по мобильному телефону и пр.);
  - возможность профессионального роста;
  - возможность обучения - удаленность места работы от дома.
- Подготовься к разговору с работодателем - телефонному и личному (на собеседовании), не стесняйся задавать вопросы.
- Не стесняйся звонить и узнавать, приняли тебя на работу или отказали. Фраза в конце собеседования «Мы с вами свяжемся» не означает, что ты не подошел. Просто работодателю нужно время, чтобы подумать и выбрать кандидата (вполне возможно, что им станешь ты!)

## ГДЕ ИСКАТЬ РАБОТУ

В ГОРОДСКИХ ГАЗЕТАХ публикуются вакансии - места, на которые ведется поиск сотрудников. Узнай, когда они выходят, купи газету и звони как можно скорее.

ИНТЕРНЕТ - на этих сайтах также публикуются вакансии: [www.job.ru](http://www.job.ru), [www.rdw.ru](http://www.rdw.ru), [www.rabota.ru](http://www.rabota.ru), [www.rabota.mail.ru](http://www.rabota.mail.ru), [www.hh.ru](http://www.hh.ru), [www.trudvsem.ru](http://www.trudvsem.ru) ,Общероссийский банк вакансий.

**ОБРАЩАЙ ВНИМАНИЕ на дату публикации объявления: текст месячной давности или устарел, или предлагает работу, которая до тебя никого не заинтересовала. ВАКАНСИИ МОГУТ РАЗМЕЩАТЬ сами работодатели или кадровые агентства.**

## КАДРОВЫЕ АГЕНСТВА



Это фирмы, помогающие работодателю найти себе работников. Услуги кадровых агентств оплачивают работодатели, гораздо реже - претенденты на работу. (Если кадровое агентство предлагает тебе заплатить за услуги - будь осторожнее! Не давай денег заранее - в

качестве предоплаты или аванса. Скорее всего, тебя хотят обмануть. В крайнем случае можно заплатить им, но только после того, как они подберут для тебя работу.)

РЕКЛАМА (радио, телевидение, уличная реклама) - довольно редкий способ поиска работы: не жди, пока работа найдет тебя, действуй сам. Исключение - специализированные издания, которые публикуют вакансии (например, «Работа для вас»).

ИНФОРМАЦИЯ ДРУЗЕЙ, взрослых знакомых - тут все зависит от случая. Может повезти, может и нет. Но принимай подобную информацию только от тех, кого ты знаешь давно и кому доверяешь.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ ПОИСК - можно самому брать телефонный справочник и звонить в кадровые агентства, работодателям, предлагая свои услуги. Если тебе говорят, что в данный момент вакансий нет, можно предложить выслать свое резюме. Тогда в компании сохранится информация о тебе, и когда вакансия

откроется, о тебе вспомнят.

## **ЕСТЬ ВАКАНСИЯ! ЧТО ДЕЛАТЬ?**

**СРОЧНО ЗВОНИ ПО НУЖНОМУ АДРЕСУ И УЗНАЙ ВСЮ  
НУЖНУЮ ИНФОРМАЦИЮ.**

### **ПОМНИ!**

**Вакансии быстро занимают другие соискатели.**

**Если тебя все устраивает - узнай, нужно ли отсылать резюме, напиши его или договорись, когда можно приехать на собеседование.**

### **Как правильно договориться о собеседовании**

1. Запиши время и место проведения собеседования.
2. Запиши фамилию, имя и отчество того, с кем ты будешь говорить о работе.
3. Запиши, какие документы тебе нужно с собой иметь.
4. Не бойся спросить о том, как добраться до места проведения собеседования.

### **Как подготовиться к интервью**

- Если получится, узнай что-нибудь про компанию, куда ты идешь на интервью. Этой информацией ты сможешь приятно удивить потенциального работодателя и выделиться среди конкурентов.
- Ответь для себя на вопрос, почему ты хочешь работать именно в этой компании, - этот вопрос часто задают на собеседовании. Чем более убедительным будет твой ответ, тем выше твои шансы на победу.
- Накануне интервью
- Погладь и приведи в порядок одежду, в которой собираешься на собеседование.
- Хорошенько выспись перед собеседованием.
- Поставь будильник на нужное время, чтобы не опоздать.
- Девушкам: не используйте слишком много косметики.

- Юношам: не пейте пиво или другие алкогольные напитки и не поливайте себя туалетной водой.
- Отправляйся на интервью с хорошим настроением.

## Как себя вести на интервью



- Приходи вовремя.
- Вежливо здоровайся.
- Не обманывай, если опоздал, - извинись, скажи, по какой причине.
  - Веди себя вежливо и уверенно.
  - Выслушай работодателя о том, какая у него есть работа.
- Когда тебя попросят, расскажи о себе (образование, опыт работы, интересы).

**НЕ БОЙСЯ СПРАШИВАТЬ!** Твои вопросы говорят о заинтересованности, о серьезном подходе. Если работодателю нечего от тебя скрывать, он даст ответы на твои вопросы.

**ЗАДАВАЙ ВОПРОСЫ ПРЯМО.**

**МОЖЕШЬ ВЕСТИ КРАТКИЕ ЗАПИСИ** (постарайся не терять при этом нить разговора. Если тебе трудно записывать ответы во время разговора запомни их, а придя домой, запиши). Представь: за неделю ты побывал на пяти интервью и везде тебя согласны взять на работу. У тебя возникает вопрос - куда идти работать? Достань листочки, которые ты заполнял во время собеседования, и выбери лучший вариант.

**ЕСЛИ ТЫ ТОЧНО УВЕРЕН**, что хочешь устроиться на эту работу, весь твой вид должен убедить в этом работодателя!

## Вопросы могут быть такие:

- *Каковы мои обязанности? (Что я должен делать?)*
  - *Будет ли заведена трудовая книжка?*
- *Нужно ли будет задерживаться после работы или работать в выходные? Как часто?*
  - *Есть ли еще люди, занимающие такую же должность? (Они смогут поделиться с тобой опытом, подменить, если ты заболел.)*
- *Есть ли испытательный срок и какова его длительность ?*

*Как он оплачивается?*
- *Каковы перспективы? (Например, начинаешь работать курьером, а через год становишься менеджером.)*
- *Сколько времени длится отпуск, оплачиваются ли больничные?*

## КАК

РЕЗЮМЕ -

твой  
опыт. В нем

указано, где ты учился и что умеешь делать. Резюме пригодится и при



## СОСТАВИТЬ РЕЗЮМЕ

документ, в котором  
описывается весь  
профессиональный  
должно быть

пригодится и при

собеседовании. Твоя задача при помощи резюме создать у работодателя хорошее мнение о себе.

## В резюме надо указать:

1. Цель обращения или конкретную должность
2. Твою фамилию, имя, отчество, адрес, телефон
3. Образование
4. Профессиональное обучение и специальные навыки
5. Опыт работы

### ПОМНИ!

Резюме не должно занимать более 2 листов

### Цель должна быть конкретной.

Например, «Получить должность секретаря-референта» или «Получить должность помощника повара». Не следует писать «Хочу получить такую работу, чтобы собрать денег и кончить школу».

**Фамилия, имя, отчество, адрес, телефон.** Выдели свое имя и фамилию жирным либо крупным шрифтом. Когда резюме очень много, работодатель не должен долго разыскивать твое имя в сплошном потоке текста.

**ПРИМЕР: ИВАНОВ ИВАН ИВАНОВИЧ**

*1989 г. рождения, (22 года), женат, имею ребенка, проживаю:*

*Тульская область, г. Киреевск, ул. Октябрьская, д.14, кв. 3*

**Образование.** Здесь следует указать даты, учебные заведения, полученную специальность и присвоенную квалификацию.

**ПРИМЕР: Средняя школа № 25 г. Тулы**

*Строительный колледж № 1 г. Тулы*

Чем больше прошло времени после окончания учебного заведения, тем меньше места этот пункт должен занимать в резюме. Выпускникам и студентам следует помещать его перед пунктом «Опыт работы», так как опыт работы для выпускника менее важен. Тем, у кого уже есть большой

профессиональный опыт, лучше опустить графу «Образование» ниже - после описания опыта работы.

**Профессиональное обучение и специальные навыки.** Необходимо указать, какие конкретно программы ты знаешь, какая у тебя категория водительских прав.

**ПРИМЕР:** *Специальность – маляр-штукатур (специальность указана в дипломе или аттестате о твоём образовании).*

*Владею навыками работы на компьютере (Word, Excel)*

*Не следует писать: Владею компьютером, вожу машину.*

**Опыт работы.** Опыт работы, как правило, излагается в обратном порядке, то есть начиная с последнего места работы; эта часть основная в твоём резюме. Укажи должность и наименование организации, даты начала и завершения работы, а также краткое описание твоих должностных обязанностей и достижений.

**ПРИМЕР:**

*2009 - по настоящее время: секретарь-референт в центре помощи детям «Луч» г. Тулы*

*2008-2009: работал в качестве секретаря-референта в организации «Добро» г. Тула*

**ИЛИ**

*2009 – по настоящее время: безработный.*

### **Пользуйся такими правилами:**

**Краткость.** *Наиболее удачный объем - одна страница, не содержащая лишней информации.*

**Конкретность.** *Пиши конкретно, избегай непонятных сокращений и терминов.*

**Достоверность.** *Излагай достоверную информацию, которую ты можешь подтвердить.*

**Грамотность.** *Пиши без орфографических ошибок*

**Читабельность.** *Резюме должно легко читаться, поэтому пиши кратко и понятно. Выделяй смысловые блоки, не используй мелкий шрифт.*

Лучше набрать текст резюме на компьютере и распечатать. Найди ближайший компьютерный клуб или интернет-кафе, если у тебя нет своего компьютера. Набери текст в программе Word. Если понадобится помощь обратись к администратору.

НЕ ЗАБУДЬ ЕЩЕ РАЗ ПРОЧИТАТЬ РЕЗЮМЕ ПЕРЕД ОТПРАВЛЕНИЕМ!

**Образец резюме**

**ИВАНОВА СВЕТЛАНА ИВАНОВНА**

**Домашний адрес:** 300027, г. Тула, ул. Metallургов, д.70, копр. 1 , кв.63

**Контактный телефон:** (4872) 43-78-59; 8-920-245-65-34

**Цель:** получение должности секретаря

**Образование:**

*Октябрь 2012-декабрь 2012*      Курсы компьютерной грамотности  
при ООО «Альфа»

*Сентябрь 2009- июнь 2012*      ГОУ НПО Тульской области  
«Профессиональное училище № 19»,  
специальность «Секретарь-референт»

**Профессиональный опыт:**

*Июль - август 2012*                      ГОУ НПО Тульской области «ПУ № 19»  
(производственная практика)  
Секретарь  
- набор документов в компьютере

**ПОМНИ!**

**Устроившись на работу, работай честно, веди себя активно, не бойся просить помощи и помогай коллегам, участвуй в коллективной жизни.**

## ДОКУМЕНТЫ ПРИ ПРИЕМЕ НА РАБОТУ

Чтобы оформить документы, нужно обратиться в отдел кадров или к администратору (секретарю) организации, где ты собираешься работать.

Если что-то забудешь, работник отдела кадров или секретарь подскажет, что еще надо будет принести. При устройстве на работу обязательно заключается ТРУДОВОЙ ДОГОВОР между работодателем и работником.



### Документы при приеме на работу

1. **Паспорт**
2. **Трудовая книжка.** Ее оформляет твой первый работодатель, а заполняет отдел кадров организации.
3. **Документы об образовании** (аттестат, диплом)
4. **Пенсионный полис** (полис Государственного пенсионного страхования). Он оформляется в районном отделении пенсионного фонда, в учебном заведении или по месту трудоустройства.
5. **ИНН** (идентификационный номер налогоплательщика) оформляется в районной налоговой инспекции твоим первым работодателем.
6. **Медицинский страховой полис** (если есть).
7. **Свидетельство о рождении детей и свидетельство о браке** (если ты состоишь в браке и/или у тебя есть дети).
8. **Все свидетельства о дополнительных курсах, водительские права и другие.**

### При заключении трудового договора нужно также учесть

- *При заключении трудового договора или контракта может быть оговорен испытательный срок. Он позволяет оценить твое профессиональное соответствие предложенной работе. Испытательный срок не может превышать 3 месяцев (статья 22 Трудового кодекса РФ)*
- *Если срок испытания закончился, а работник продолжает выполнять свою работу, он считается выдержавшим испытание (ст. 23 Трудового Кодекса РФ).*

- *Несовершеннолетним, а также выпускникам профессиональных училищ, техникумов, институтов испытание при приеме на работу устанавливаться не может (ст. 21 Трудового Кодекса РФ).*
- *Рабочая неделя составляет для несовершеннолетних от 16 до 18 лет не более 36 часов. Для подростков моложе 16 лет - не более 24 часов (ст. 43 Трудового Кодекса РФ).*
- *После заключения трудового договора издается приказ (распоряжение) о зачислении на работу.*
- *Если это твое первое место работы, то на тебя заводится трудовая книжка - это основной документ о трудовой деятельности и трудовом стаже работника.*
- *В трудовую книжку вносятся сведения о работнике, о выполняемой им работе, а также о поощрениях и награждениях за успехи в работе. Взыскания в трудовую книжку не записываются.*
- *Со всеми произведенными в трудовую книжку записями: о приеме на работу, переводах на другую постоянную работу, об увольнениях, изменениях квалификационного разряда - администрация обязана ознакомить работника под расписку.*
- *При увольнении работника трудовая книжка выдается ему в день увольнения. Если по вине администрации выдача книжки задерживается, работнику выплачивается средний заработок за все время вынужденного прогула (ст. 99 Трудовой Кодекс РФ).*



# Если ты не можешь самостоятельно разобраться в законах

## ПОМНИ!

Ты имеешь право на получение всех видов бесплатной юридической помощи.



Юридические бюро и адвокаты, являющиеся участниками государственной системы бесплатной юридической помощи, осуществляют правовое консультирование в устной и письменной форме в следующих случаях:

1) заключение, изменение, расторжение, признание недействительными сделок с недвижимым имуществом, государственная регистрация прав на недвижимое имущество и сделок с ним (в случае, если квартира, жилой дом или их части являются единственным жилым помещением гражданина и его семьи);

2) признание права на жилое помещение, предоставление жилого помещения по договору социального найма, договору найма специализированного жилого помещения, предназначенного для проживания детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, расторжение и прекращение договора социального найма жилого помещения, выселение из жилого помещения (в случае, если квартира, жилой дом или их части являются единственным жилым помещением гражданина и его семьи), расторжение и прекращение договора найма специализированного жилого помещения, предназначенного для проживания детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, выселение из указанного жилого помещения;

3) признание и сохранение права собственности на земельный участок, права постоянного (бессрочного) пользования, а также права пожизненного наследуемого владения земельным участком (в случае, если на спорном земельном участке или его части находятся жилой дом или его часть, являющиеся единственным жилым помещением гражданина и его семьи);

4) защита прав потребителей (в части предоставления коммунальных услуг);

5) отказ работодателя в заключении трудового договора, нарушающий гарантии, установленные Трудовым [кодексом](#) Российской Федерации, восстановление на работе, взыскание заработка, в том числе за время вынужденного прогула, компенсации морального вреда, причиненного неправомерными действиями (бездействием) работодателя;

6) признание гражданина безработным и установление пособия по безработице;

7) возмещение вреда, причиненного смертью кормильца, увечьем или иным повреждением здоровья, связанным с трудовой деятельностью;

8) предоставление мер социальной поддержки, оказание малоимущим гражданам государственной социальной помощи, предоставление субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг;

9) назначение, перерасчет и взыскание трудовых пенсий по старости, пенсий по инвалидности и по случаю потери кормильца, пособий по временной нетрудоспособности, беременности и родам, безработице, в связи с трудовым увечьем или профессиональным заболеванием, единовременного пособия при рождении ребенка, ежемесячного пособия по уходу за ребенком, социального пособия на погребение;

10) установление и оспаривание отцовства (материнства), взыскание алиментов;

10.1) установление усыновления, опеки или попечительства над детьми-сиротами и детьми, оставшимися без попечения родителей, заключение договора об осуществлении опеки или попечительства над такими детьми;

10.2) защита прав и законных интересов детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;

11) реабилитация граждан, пострадавших от политических репрессий;

12) ограничение дееспособности;

13) обжалование нарушений прав и свобод граждан при оказании психиатрической помощи;

14) медико-социальная экспертиза и реабилитация инвалидов;

15) обжалование во внесудебном порядке актов органов государственной власти, органов местного самоуправления и должностных лиц.

Юридические бюро и адвокаты, являющиеся участниками государственной системы бесплатной юридической помощи, представляют в судах, государственных и муниципальных органах, организациях интересы граждан, имеющих право на получение бесплатной юридической помощи в рамках государственной системы бесплатной юридической помощи, если они являются:

1) истцами и ответчиками при рассмотрении судами дел о:

а) расторжении, признании недействительными сделок с недвижимым имуществом, о государственной регистрации прав на недвижимое имущество и сделок с ним и об отказе в государственной регистрации таких прав (в случае, если квартира, жилой дом или их части являются единственным жилым помещением гражданина и его семьи);

б) признании права на жилое помещение, предоставлении жилого помещения по договору социального найма, договору найма специализированного жилого помещения, предназначенного для проживания детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в том числе принятых на воспитание в семьи, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, расторжении и прекращении договора социального найма жилого помещения, выселении из жилого помещения (в случае, если квартира, жилой дом или их части являются единственным жилым помещением гражданина и его семьи), расторжении и прекращении договора найма специализированного жилого помещения, предназначенного для проживания детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, выселении из указанного жилого помещения;

в) признании и сохранении права собственности на земельный участок, права постоянного бессрочного пользования, а также пожизненного наследуемого владения земельным участком (в случае, если на спорном земельном участке или его части находятся жилой дом или его часть, являющиеся единственным жилым помещением гражданина и его семьи);

2) истцами (заявителями) при рассмотрении судами дел:

а) о взыскании алиментов;

б) о возмещении вреда, причиненного смертью кормильца, увечьем или иным повреждением здоровья, связанным с трудовой деятельностью;

в) об установлении усыновления, опеки или попечительства в отношении детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, о заключении договора об осуществлении опеки или попечительства над такими детьми;

г) об обеспечении мер государственной поддержки детям-инвалидам, детям-сиротам, детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;

3) гражданами, в отношении которых судом рассматривается заявление о признании их недееспособными;

4) гражданами, пострадавшими от политических репрессий, - по вопросам, связанным с реабилитацией;

5) гражданами, в отношении которых судами рассматриваются дела о принудительной госпитализации в психиатрический стационар или продлении срока принудительной госпитализации в психиатрическом стационаре.

**Уполномоченный орган в области обеспечения бесплатной юридической помощью ежегодно не позднее 31 декабря публикует список адвокатов, оказывающих гражданам бесплатную юридическую помощь, в газете "Тульские известия" в порядке, установленном для официального опубликования нормативных правовых актов губернатора области и правительства области, и размещает этот список на своем официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сеть "Интернет") или на сайте Тульской областной адвокатской палаты - <http://lawyer71.ru/index.php/yur-pomoshch>**

Прежде чем идти к юристу:

- Подумай, в чем суть твоей проблемы.
- Запиши свои мысли (чтобы не сбиться и ничего не упустить, когда будешь говорить с юристом).
- Напиши, какого результата ты бы хотел добиться.
- Во время разговора с юристом будь внимателен.
- Записывай шаги, которые тебе нужно будет сделать для решения проблемы.
- Если тебе что-то непонятно, переспроси!

**Указанные гарантии закреплены в Федеральном Законе от 21.11.2011 № 324-ФЗ «О бесплатной юридической помощи».**

## ЗАЯВЛЕНИЕ В ПОЛИЦИЮ, ЕСЛИ НА ТЕБЯ НАПАЛИ

	<p><i>Начальнику УВД ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ ИВАНОВУ ИВАНУ ИВАНОВИЧУ (название органа, должность, ФИО) От СЕРЕГИНА АРКАДИЯ СЕМЕНОВИЧА (ФИО, место жительства, телефон) Паспорт № 4608 412371 Выдан 21 АПРЕЛЯ 2008 г. УВД Пролетарского района г. Тулы (когда, кем)</i></p>
--	---

### *Заявление*

*Довожу до вашего сведения, что 10 МАЯ 2010 года в 18:45 ч около дома № 7 по улице ЛЕНИНА г. Тулы на меня совершено покушение с целью ОГРАБЛЕНИЯ*

*\_\_\_\_\_.*  
*(ограбления, изнасилования, другое).*

*Во время ограбления у меня изъяли:*

*1. КОШЕЛЕК, 2. МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН, 3. ЧАСЫ*

*Факт изнасилования подтвержден и задокументирован в больнице.*

*Заявление написано собственноручно и верно. Об ответственности за дачу ложных показаний (статья 306 УК РФ) предупрежден.*

*Дата, подпись*

### **ПОМНИ!**

**Обращаясь в территориальный орган МВД России по поводу кражи или насильственных действий, нужно написать заявление и зарегистрировать его, иначе оно не будет рассмотрено! Тебе должны дать квитанцию с номером – это значит, что заявление зарегистрировано.**

## КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ПРЕСТУПНИКОВ



- *Не держи деньги в карманах – оттуда их слишком легко достать.*
- *Внимательно следи за своими сумками в многолюдных местах (в магазине, на рынке, в переполненном транспорте). Сумку прижимай к себе, придерживая ее рукой снизу.*
- *Не ходи по малолюдным и плохо освещенным местам, пустынным скверам и дворам в темное время суток.*
- *Если тебя преследуют, беги туда, где больше людей. Если преследователь догоняет – громко кричи, зови на помощь.*
- *Не садись в прицепной вагон трамвая в позднее время. Старайся находиться ближе к водителю. Кричи: «Меня хотят украсть! Я не знаю этих людей! Позовите полицию!», если тебя насильно сажают в машину.*
- *Если у тебя силой отбирают сумку, деньги, а помощи ждать неоткуда, не оказывай сопротивления. Жизнь и здоровье дороже.*
- *Не думай, что, если нападающий выглядит слабым, его легко победить. В данном случае он хозяин положения.*
- *Если на тебя напали, применяют силу, угрожают – беги. Если убежать нельзя – кричи, щипайся, царапайся, кусайся, рви волосы, используй ключи или зонтик. Старайся привлечь внимание людей.*
- *Если звонят в дверь, подойди и, не открывая, спроси: «Кто там?» и «Что нужно?» Если это незнакомый человек, не открывай дверь! Это может быть мошенник!*

Если ты все-таки подвергся насилию, постарайся запомнить внешность нападавшего. Не стесняйся и не бойся, постарайся сразу же сообщить в полицию о случившемся. Как можно подробнее и точнее расскажи обо всем, что с тобой произошло. Чем больше ты вспомнишь деталей, тем успешнее будет поиск. Не обращаясь в полицию, ты подвергаешь себя и других риску попасть в такую же ситуацию.

## ОБЩЕНИЕ С ПОЛИЦИЕЙ



### Тебя просят предъявить документы.

Отсутствие документов, удостоверяющих личность, не является правонарушением. Тем не менее в крупных городах паспорт лучше всегда носить с собой.

Если к тебе на улице подошел сотрудник полиции и попросил предъявить документы, веди себя спокойно, уверенно и ни в коем случае не груби.

Полицейский имеет право проверить твои документы, если у него есть достаточные основания подозревать тебя в совершении преступления или считать, что ты находишься в розыске. Об этом говорится в пункте 2 статьи 13 Федерального закона «О полиции». Также проверка документов полицией возможна, если ты даешь повод к возбуждению дела об административном правонарушении, то есть нарушаешь что-то в данный момент. Часто сотрудники полиции объясняют необходимость проверки документов специальными рейдами или антитеррористическими действиями. В этом случае лучше не спорить и предъявить нужные документы. Но помни: это твое право, а не обязанность.

#### Что делать

- Попроси сотрудника полиции показать тебе его документы: удостоверение, жетон. Внимательно прочитай все данные, можешь даже записать их. По сути, проверка документов должна быть двусторонней – ты имеешь право отказаться отвечать на вопросы сотрудника полиции, пока он не сообщит тебе свою фамилию, название отдела внутренних дел, в котором он работает, и не покажет свои документы.
- Спроси, почему он считает необходимым проверить твои документы. Помни, что необоснованная проверка документов полицией – нарушение закона.
- В случае если у тебя паспорт с собой – покажи его, не выпуская из рук, – такой порядок проверки оговорен в законе.
- Если паспорта с собой не оказалось, покажи имеющиеся документы: права, студенческий билет, пропуск на работу. Скажи, что можешь продиктовать свой адрес и телефон. Если тебя хотят задержать, еще раз уточни, на основании какой статьи и по какому поводу была осуществлена проверка документов.

## ТЕБЯ ЗАДЕРЖАЛИ

Сотрудник полиции может задержать тебя, если: ты убегаешь от него, агрессивно себя ведешь, у тебя нет документов или регистрации, ты подозреваешься в совершении преступления. Существуют две формы задержания: административное и уголовно-процессуальное.

### ПОМНИ!

**Независимо от того, есть ли у сотрудников полиции основания для административного задержания, веди себя спокойно и сдержанно. Не паникуй, не хами и не сопротивляйся. Иначе тебя могут привлечь к уголовной ответственности – даже если изначально задержание произошло по ошибке.**

### *Правила административного задержания*

Административное задержание производится сотрудниками полиции, если ты совершаешь какое-либо административное правонарушение: мелкое хулиганство, незаконную торговлю (например, без лицензии, торговлю запрещенными товарами или в неустановленном месте), неповиновение сотруднику полиции или другому должностному лицу, нарушение общественного порядка. Тебя могут задержать, чтобы:

- пресечь правонарушение, когда уже исчерпаны другие меры воздействия;
- составить протокол об административном правонарушении, но сделать это на месте невозможно (например, из-за дождя или темноты);
- дождаться твоего отрезвления, если ты находишься в состоянии алкогольного или наркотического опьянения (для твоей же безопасности).

### *Правила уголовно-процессуального задержания*

Уголовно-процессуальное задержание производится работниками органов дознания (в том числе полицией) и следователями, если тебя подозревают в совершении преступления. Тебя могут задержать, если:

- тебя застигли в момент совершения преступления или сразу же после него;
- на тебя указали очевидцы как на лицо, совершившее преступление;
- на твоем лице или одежде обнаружены следы совершения преступления или при тебе находятся орудия преступления.

В других случаях задержание будет незаконным, если только ты не пытаешься бежать, твоя личность не установлена или у тебя нет постоянного места жительства. Также тебя могут задержать по постановлению следователя.



## ТЕБЯ ЗАДЕРЖАЛИ ...ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Засеки время с момента, когда тебя задержали. Ты должен знать, сколько времени находишься в полиции.
- Позвони знакомым, родственникам, воспитателю (если тебе меньше 18 лет), социальному педагогу ЦСО или близким друзьям. Если тебе меньше 18 лет – сотрудники полиции обязаны связаться с твоими родственниками. Если ты старше 18 лет, они должны это сделать по твоей просьбе. Это указано в законе (статья 27.3 КоАП РФ). Сообщи, что тебя задержали, где ты находишься и по какому поводу.
- Веди себя спокойно.
- Проси сотрудников полиции сообщить свои фамилии и должности, запомни их.
- Выясни свой статус. Тебя могут задержать либо за совершение административного правонарушения, либо по подозрению в совершении преступления.
- Требуй составления протокола о задержании. В нем должны быть указаны причина, дата, точное время и место задержания. Протокол должен быть составлен в течение первых 3 часов задержания. По закону тебя должны ознакомить с протоколом и выдать копию по твоему требованию.
- Внимательно читай все протоколы.
- Подписывая протокол, заполни все пропуски прочерками, чтобы в него не могли внести изменения после твоей подписи.
- Если ты категорически не согласен с тем, что записано в документе, можешь написать «с протоколом не согласен» и даже вписать сведения о нарушениях, которые были допущены.
- Если тебя задержали по обвинению в совершении преступления, требуй присутствия адвоката.
- Если адвоката тебе не предоставляют, не волнуйся, любые твои показания, данные в отсутствие адвоката, не могут служить доказательствами в суде.
- Если адвоката тебе предоставили – проверь его документы, запомни данные и старайся по возможности четко выполнять его указания.
- Если тебе нет 18 лет и против тебя возбуждают уголовное дело, то тебя могут допрашивать только в присутствии родителей или социального педагога.

## ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ

### Экстренные телефоны:

Единый телефон службы спасения 01, 112

Телефон доверия УМВД России по Тульской области - (4872) 32-22-86

Скорая помощь – 03

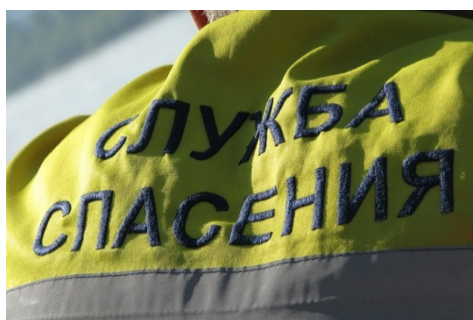
«Центр управления в кризисных ситуациях» Единая дежурно-диспетчерская служба (4872) 31-67-73, 21-10-15

Дежурная часть УМВД России по Тульской области - (4872) 32-22-49

Пожарная служба – 01

### АВАРИЙНЫЕ СЛУЖБЫ:

Аварийная служба ЗАО «Тулатеплосеть»	(4872) 42-53-21 (4872) 42-53-23	г. Тула, ул. Осташева, д.15/ ул. Карла Маркса, д.28
Аварийно-диспетчерская служба ОАО «Управляющая Компания г. Туль»	(4872) 56-54-54	г. Тула, ул. Мосина, д.19
Аварийно-диспетчерская служба ОАО «Тулгорводоканал»	(4872) 42-53-34 (4872) 42-53-26	г. Тула, ул. Демидовская плотина, д.8
Аварийная служба «Тулагорсвет»	(4872) 36-42-75	г. Тула, ул. Демидовская, д.37
Аварийно-ремонтная служба «Тулалифт»	(4872) 34-31-37	г. Тула, ул. Арсенальная, д.63/ ул. Герцена, д.28
Аварийно-диспетчерская служба «Тулагоргаз»	(4872) 25-36-04	



## АДМИНИСТРАТИВНЫЕ СЛУЖБЫ

<b>Телефон доверия губернатора Тульской области</b>	8 800 200 71 02	«Электронная приемная» на портале правительства Тульской области в сети Интернет: <a href="http://www.tularegion.ru">www.tularegion.ru</a> ; на электронный адрес: <a href="mailto:pismo@tularegion.ru">pismo@tularegion.ru</a>
<b>Телефон «Горячей линии» по вопросам своевременного обеспечения жильем детей- сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и организации процедуры усыновления (удочерения) детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей</b>	(4872) 32-80-71	
<b>Министерство труда и социальной защиты</b>	(4872) 56-75-85	г. Тула, ул. Пушкинская, д.29; <a href="mailto:dszn@tula.net">dszn@tula.net</a>
<b>Департамент труда и занятости населения</b>	(4872) 56-57-48	г. Тула, ул. Демонстрации, д. 34
<b>Департамент демографической политики, социальной защиты, опеки и попечительства</b>	(4872) 56-58-85	г. Тула, ул. Пушкинская, д.29
<b>Отдел по организации социальной профилактики, опеки и попечительства</b>	(4872) 21-03-29 (4872) 56-90-19 (4872) 36-94-40 (4872) 56-96-31 (48753) 4-19-79	
Территориальный отдел по Алексинскому району и р.п. Новогуровскому министерства труда и социальной защиты Тульской области		
Территориальный отдел по Арсеньевскому району и пгт. Славный министерства труда и социальной защиты Тульской области	(48733) 2-17-57	
Территориальный отдел по Белевскому району министерства труда и социальной защиты Тульской области	(48742) 4-18-41	
Территориальный отдел по Богородицкому району	(48761) 2-41-84	

министерства труда и социальной защиты Тульской области	
Территориальный отдел по Вeneвскому району министерства труда и социальной защиты Тульской области	(48745) 2-48-83
Территориальный отдел по Воловскому району министерства труда и социальной защиты Тульской области	(48768) 2-11-50
Территориальный отдел по городу Донскому министерства труда и социальной защиты Тульской области	(48746) 5-94-83
Территориальный отдел по Дубенскому району министерства труда и социальной защиты Тульской области	(48732) 2-14-71
Территориальный отдел по Ефремовскому району министерства труда и социальной защиты Тульской области	(48741) 6-59-13
Территориальный отдел по Заокскому району министерства труда и социальной защиты Тульской области	(48734) 2-15-47
Территориальный отдел по Каменскому району министерства труда и социальной защиты Тульской области	(48744) 2-17-09
Территориальный отдел по Кимовскому району министерства труда и социальной защиты Тульской области	(48735) 5-38-50
Территориальный отдел по Киреевскому району министерства труда и социальной защиты Тульской области	(48754) 6-13-85
Территориальный отдел по Куркинскому району министерства труда и социальной защиты Тульской области	(48743) 4-24-18
Территориальный отдел по Ленинскому району министерства труда и	(48767) 9-14-33

социальной защиты Тульской области  
Территориальный отдел по городу Новомосковску министерства труда и социальной защиты Тульской области (48762) 6-34-76

Территориальный отдел по Одоевскому району министерства труда и социальной защиты Тульской области (48736) 5-23-89

Территориальный отдел по Плавскому району министерства труда и социальной защиты Тульской области (48752) 2-26-66

Территориальный отдел по Суворовскому району министерства труда и социальной защиты Тульской области (48763) 2-36-67

Территориальный отдел по Тепло-Огаревскому району министерства труда и социальной защиты Тульской области (48755) 2-13-61

Территориальный отдел по Узловскому району министерства труда и социальной защиты Тульской области (48731) 5-76-33

Территориальный отдел по Чернскому району министерства труда и социальной защиты Тульской области (48756) 2-12-95

Территориальный отдел по Щекинскому району министерства труда и социальной защиты Тульской области (48751) 5-00-65

Территориальный отдел по Ясногорскому району министерства труда и социальной защиты Тульской области (48766) 2-19-38

Территориальный отдел по городу Туле министерства труда и социальной защиты Тульской области (4872) 56-08-99

**Департамент  
здравоохранения  
Тульской области**

(4872) 31-16-24

г. Тула, ул. Оборонная,  
д.114-г  
[minzdrav@tularegion.ru](mailto:minzdrav@tularegion.ru)

<i>Отдел организации медицинской помощи взрослому населению</i>	(4872)21-30-45	
<i>Отдел организации медицинской помощи матерям и детям</i>	(4872) 37-30-55	
<b>Департамент ЖКХ Тульской области</b>	(4872)56-27-23	г. Тула, пр. Ленина, д. 2
<b>Государственная жилищная инспекция Тульской области</b>	(4872) 56-81-86	г. Тула, пр. Ленина, д. 2
<b>Управление внутренних дел (УВД) Тульской области</b>	(4872) 32-22-49 (4872) 32-22-45	г. Тула, пр. Ленина, д.83
<b>Управление ГИБДД УВД Тульской области</b>	(4872) 36-39-13	г. Тула, ул. Советская, д. 110
<b>Прокуратура Тульской области</b>	(4872) 36-06-99	г. Тула, пр. Ленина, д.55
<b>Тульская областная нотариальная палата</b>	(4872) 30-41-94 (4872) 30-82-93	г. Тула, ул. Советская, д. 112 <a href="http://notarytula.ru/">http://notarytula.ru/</a>
<b>Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Тульской области</b>	(4872) 31-28-79	г. Тула, ул. Оборонная, д. 114 tula@71.rospotrebnadzor.ru

### **СПРАВОЧНО-ИНФОРМАЦИОННЫЕ УСЛУГИ:**

<b>Региональный хозрасчетный центр по ценообразованию в строительстве, ГУ ТО – Тула</b>	(4872) 31-56-78	г. Тула, пр. Ленина, д. 2
<b>Адресно-справочное</b>	(4872) 35-34-63	г. Тула, пр. Ленина, д. 105

<b>бюро УВД Тульской области</b>		
<b>«Тульская областная социальная гостиница»</b>	(4872) 33-42-58	г. Тула, ул. Агеева, д. 20/а
<b>Кризисный центр помощи женщинам</b>	(4872) 30-97-78 (4872) 30-93-07	г. Тула, ул. Демонстрации, д 11 kriziscentr71@yandex.ru
<b>Телефон доверия экстренной психологической помощи</b>	(4872) 49-02-00 (4872) 49-03-02	
<b>Справочная служба Московского железнодорожного вокзала</b>	(4872) 35-74-33	г. Тула, ул. Путейская, д. 4 <a href="http://www.trip-guide.ru/page_14524.htm">http://www.trip-guide.ru/page_14524.htm</a>
<b>Справочная служба автовокзала</b>	(4872) 35-56-50	г. Тула, пр. Ленина, д.94 <a href="http://www.trip-guide.ru/page_14430.htm">http://www.trip-guide.ru/page_14430.htm</a>
<b>Единая справочная служба по аптекам г. Тулы</b>	(4872) 21-18-08	
<b>ГУП ТО «Фармация» Тульская телефонная справочная по товарам и услугам</b>	(4872) 25-22-70 (4872) 25-50-00	Г. Тула, ул. Колетвинова, д.6, офис 37/7, 3 этаж